



## Toimintasuunnitelma 2011

Vantaan Voimisteluseura ry

## SISÄLLYSLUETTELO

SISÄLLYSLUETTELO.....	1
Liitteet BudjettiYLEISTÄ .....	1
YLEISTÄ .....	2
1 SEURAN TOIMINTAIDEA JA TAVOITTEET .....	2
2 TOIMINTAIDEA.....	2
2.1 TOIMINTALUPAUS .....	4
2.2 TAVOITTEET 2012 .....	4
2.3 ARVOT.....	5
3 SEURAN HALLINTO JA LUOTTAMUSHENKILÖORGANISAATIO.....	5
4 TOIMIALAT.....	7
4.1 Voimistelusiipi .....	7
4.2 Tanssihiipi.....	10
4.3 Aikuisten liikunta .....	11
4.4 Uskollisuuden kiltta.....	12
4.5 Seuran tuntitarjonta .....	12
5 KOULUTUS JA KEHITYSPROJEKTIT.....	12
6 NÄYTÖSTOIMINTA, TAPAHTUMAT JA ESIINTYMISET .....	13
7 MARKKINOINTI JA VIESTINTÄ.....	13
8 TALOUDELLINEN TOIMINTA .....	14
9 YHTEISTYÖ LAJILIITTOON JA MUIHIN SIDOSRYHMIIN .....	17

Liitteet Budjetti

## YLEISTÄ

Vantaan Voimisteluseura ry, VVS, on perinteikäs vuonna 1976 perustettu vantaalainen voimisteluseura. Jäseniä seurassa on noin 1400. Seura kuuluu jäsenseurana Suomen Voimisteluliitto Svoli ry:hyn sekä Etelä-Suomen Liikunta ja Urheilu ESLU ry:hyn.

Seuran toimintaa ohjaa ja valvoo seuran jäsenistön valitsema johtokunta, johon kuuluu puheenjohtaja ja 6 jäsentä. Johtokunnan tehtävänä on huolehtia seuran päätöksenteosta ja toiminnasta sekä valvoa toiminnan toteutusta sekä edustaa seuraa ulospäin ja pitää huolta seuran taloudesta ja omaisuudesta. Seurassa toimii yksi ammattivalmentaja, noin 70 valmentajaa ja ohjaajaa, 3 toimihenkilöä sekä noin 200 vanhempaa aktiivisesti vapaaehtoistyössä. Seuralla on toimisto Vantaan Pähkinärinteessä. Seuran liikuntaryhmät toimivat Länsi- ja Keski-Vantaan koulujen, urheilutalojen, nuorisotilojen sekä päiväkotien liikuntatiloissa.

## 1 SEURAN TOIMINTAIDEA JA TAVOITTEET

Vuoden 2008 aikana on seura työsti ja päivitti seuran pitkántähtäimen tavoitetilaa, visiota ja toimintaideaa. Visionti tehtiin osana Suomen Voimisteluliiton Pro Seura -kehityshanketta. Vuonna 2009 toimintaa kehitettiin pitkän tähtäimen tavoitteiden saavuttamiseksi ja vuonna 2010 seura jatkoi pitkäjänteistä kehitystyötä. Vuonna 2011 seuran tavoitteena on olla innostava seurayhteisö, joka edistää sekä lasten, nuorten että aikuisten terveyttä. Lisäksi seura panostaa vuonna 2011 ohjaajien ammattitaitoiseen kouluttamiseen.

## 2 TOIMINTAIDEA

**Seuratoimintamme tarjoaa harrastus- ja kilpailuelämyksiä monipuolisesti voimistelussa, tanssissa ja hyvän mielen harrasteliikunnassa läpi koko elinkaaren. Joukkuevoimistelussa seura toimii lajin kansainvälisellä huipulla.**

Seura tarjoaa joukkuevoimistelua, tanssia sekä harrasteliikuntaa. Tarjonta on monipuolista ja suunnattu eri-ikäisille. Kannustamme eri-ikäisiä aloittamaan ja jatkamaan liikuntaharrastusta. Tarjoamme uutuuksia ja mahdollisuuksia kokeilla. Tarjoamme mahdollisuuden kehittyä eri taitotasoilla aina huippu-urheiluun asti. Kehitämme liikuntaelämysten tarjontaa alueellamme toimien aktiivisesti yhteistyössä koulujen, päiväkotien sekä muiden alueen järjestöjen ja toimijoiden kanssa.

### Toiminta-alueet 2011

Vantaan Voimisteluseura tarjoaa koko perheille ja erityisesti perheen pienimmille (3 kk-5v) turvallisia, kehittäviä ja innostavia liikuntakokemuksia **vauva- ja perheliikuntaryhmissä** tutun aikuisen avustuksella eri puolilla Vantaata.

**Lapsille ja nuorille (3-18v)** seura tarjoaa monipuolisia **voimistelu- ja tanssiryhmiä** aloittelijoista edistyneisiin. Lasten harrasteryhmiä pyritään tarjoamaan eri puolilla Vantaata lähellä lasten kotia. Kilpailutoimintaan tähtäävää valmennusta seurassa on joukkuevoimistelussa (13 ryhmää) ja tanssissa (2 ryhmää). Kilpailutoiminta ulottuu myös yli 18 ikävuoden. **Joukkuevoimisteluvalmennus** on seurassa kansainvälisesti korkeatasoista ja edustusjoukkueiden tavoitteena on maajoukkue-edustus ja menestyminen kansainvälisissä kilpailuissa. Nuorimpien valmennusryhmien osalta tunteja pyritään tarjoamaan eri puolilla Vantaata. Vanhempien urheilijoiden valmennus pyritään keskittämään yhteen paikkaan, jossa joukkuevoimistelun kilpailumatot ovat, ja josta tavoitteena saada riittävästi salivuoroja. **Tanssin valmennustoimintaa** kasvatettiin vuonna 2009 ja vuonna 2010 seura lisäsi alle 10-vuotiaiden tanssiryhmän kilpailutoimintaa. Tällä hetkellä seuran tanssiryhmät kilpailevat Suomenmestaruus-tasolla.

**Aikuisille (yli 18 v)** seura tarjoaa harrasteliikuntaa eri ryhmäliikuntamuotojen parissa. Monipuolista **voimistelua, tanssia ja kuntoliikuntaa** on tarjolla eri puolilla Vantaata niin aloittelijoille, edistyneille, satunnaisesti liikkuville, himoliikkuville, omaksi ilokseen liikkuville kuin tavoitteellisesti harjoittelevillekin. Vantaan Voimisteluseuralle myönnettiin vuonna 2009 aikuisliikunnan PRIIMA-laatusertifikaatti monipuolisen ja laadukkaan aikuisliikunnan järjestämisestä ja toimintaa on edelleen tarkoitus kehittää tukemaan jäsenten tarpeita tarjoamalla yhä monipuolisempia tunteja.

Aikuisten liikunnan vuoden 2011 tavoitteena on ylläpitää PRIIMA –aikuisliikunnan laatusseuran (laatusertifikaatin) edellyttämää laatutasoa. Keräämme jäseniltä palautetta ja kehittämme toimintaa edelleen. Aikuissiiven työryhmä kokoontuu säännöllisesti vuoden 2011 aikana käsittelemään nykyisen tarjonnan saamaa palautetta. Koulutamme ohjaajia aktiivisesti. Yksi painopisteistä on terveystoiminnan edistäminen ja ohjaajien kouluttaminen.

Vuoden 2011 aikana haluamme tarjota nykyisille ja uusille jäsenillemme monipuolisia ja laadukkaita liikuntaryhmiä perheen pienimmille (vauva- ja perheliikuntaryhmät) sekä aikuisille teini-ikäisistä eläkeläisiin asti. Tavoitteena on seuran aikuisharrastajien määrän kasvattaminen. Keinoina jäsenmäärän kasvattamiseen aikuisten osalta on laadukkaat ja monipuoliset tunnit, joita tarjoamme eri-ikäisille, eritasoisille ja eri puolilla Länsi- ja Keski-Vantaata. Viestinnän ja markkinoinnin avulla pyrimme tuomaan tuntitarjontamme hyvin vantaalaisten tietoisuuteen. Myös yritysyrityksiä aikuisliikunnan osalta kehitetään. Tanssillisen voimistelun esiintyvä ryhmät osallistuvat mahdollisuuksien mukaan kilpailuihin. Osa aikuisliikuntaryhmistä esiintyy seuran näytöksissä.

## 2.1 TOIMINTALUPAUS

### – Liikutamme laadukkaasti hyvällä mielellä –

Liikutamme fyysisesti ja henkisesti. Tarjoamme elämyksiä ruumille ja sielulle. Tuntimme ja toimintamme on korkeatasoista, suunnitelmallista ja ammattimaista. Tunneilla ja toiminnassa näkyy positiivinen ja motivoitunut ilmapiiri. Seuramme on aktiivinen tapahtumajärjestäjä ja seura-aktiivien kohtaustapaikka, johon liittyminen ja mukaantulo on helppoa ja palkitsevaa. Kanssamme korostuu esteettisyyden ja fyysisyyden, taiteen ja urheilun, voiman ja herkkyyden yhteensovittaminen ja kokeminen.

## 2.2 TAVOITTEET 2012

- **Laadukas ja monipuolinen liikuttaja**
- **Innostava seurayhteisö**
- **Menestyvä ja tunnettu vantaalainen**

Vuosittaiset tavoitteet ja toimintasuunnitelma rakennetaan pitkäntähtäimen tavoitteiden saavuttamiseksi.

### Tavoitteet 2011

#### *Toiminnan laadun kehittäminen kaikilla osa-alueilla.*

- ohjaajien ja valmentajien kouluttaminen, seurajohdon ja seura-aktiivien kouluttaminen
- valmennuksen opetussuunnitelman jatkokehitys, sisäinen koulutus valmentajille ja Terve Urheilija – koulutus urheilijoille ja seuran jäsenille, teemaluentosarjan käynnistäminen
- lasten ja nuorten toiminnan kehittäminen entistä laadukkaammaksi ja monipuoliseksi
- Aikuisliikunnan tuntitarjonnan kehittäminen
- uusien toimintojen käynnistäminen ja yhteistyön lisääminen vantaalaisten koulujen kanssa
- yritys yhteistyön lisääminen

#### *Seurahengen kasvattaminen*

- johtokuntatyöskentelyn ja yhteistyön kehittäminen ja vastualueiden tarkentaminen
- seuran jäseniä ja ohjaajia houkuttelevien tapahtumien järjestäminen
- sisäiseen ja ulkoiseen viestintään panostaminen muun muassa koulutuksen avulla
- seuratahtumien järjestäminen seuran jäsenille ja lasten vanhemmille
- seura-aktiivien muistaminen

#### *Menestys ja tunnettuus*

- joukkuevoimistelun MM-edustuspaikka kesäkuun MM-kilpailuihin
- menestys kansallisissa kilpailuissa joukkuevoimistelussa, tanssillisessa voimistelussa ja tanssissa
- seuran jäsenmäärän kasvattaminen kaikilla toiminta-alueilla
- seuran näkyvyys paikallisesti Vantaalla sekä valtakunnallisesti esim Svolin kautta
- Tunnettavuuden kasvattaminen Vantaalla kansallisten kilpailuiden järjestämisen myötä

- taloudellinen varmuus ja talouspuskurien kasvattaminen kohti tavoitetasoa
- jäsenten tyytyväisyys seuran toimintaan

## 2.3 ARVOT

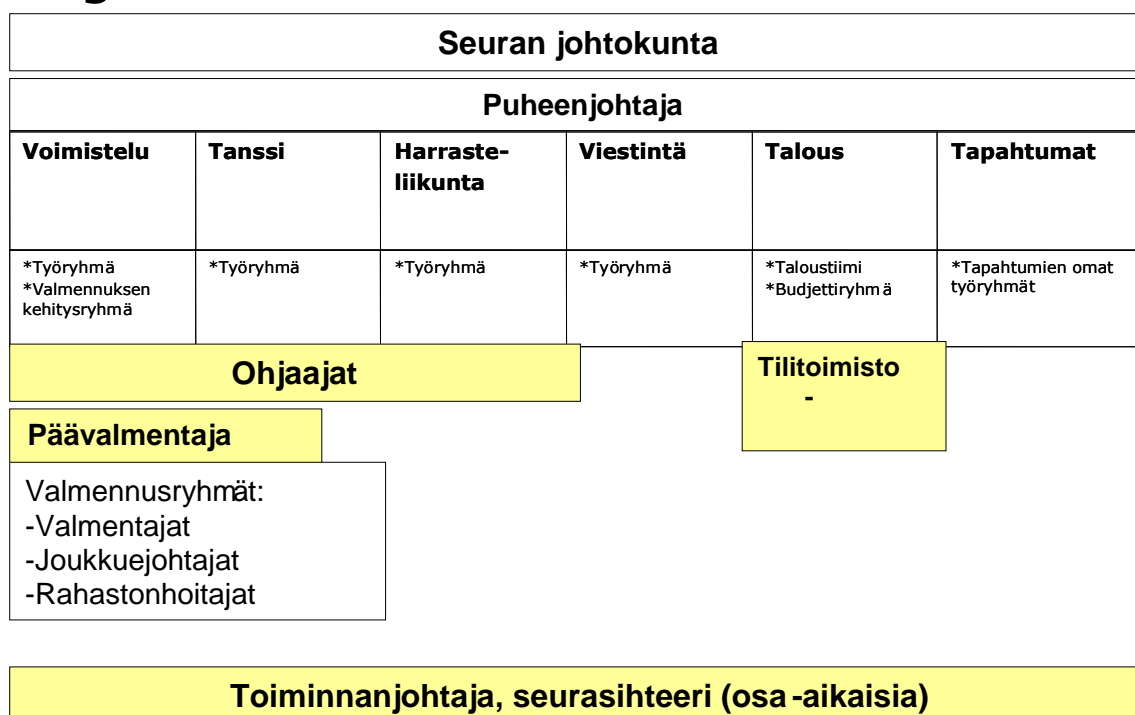
- Avoimuus
- Yhteenkuuluvuus
- Kehittyminen
- Kannustaminen

## 3 SEURAN HALLINTO JA

### LUOTTAMUSHENKILÖORGANISAATIO

Seuran toimintaa ohjaa johtokunta, johon luottamushenkilöt valitaan vuosikokouksessa. Sääntömääräisten ryhmien lisäksi johtokunta voi nimetä muita tarpeelliseksi katsomiaan toimielimiä ja päättää niiden tehtävistä. Alla vuoden 2010 alussa voimassa oleva seuran organisaatiokaavio, jossa esitetty eri työryhmät ja seuran työntekijät.

## Organisaatio



Vuonna 2011 seuran hallinnollinen toiminta on vakaalla pohjalla seuran saatua seuratukea kokoaikaisen toiminnanjohtajan palkkaamiseen ja markkinointivastaavan palkkaamiseen. Toiminnanjohtaja on aloittanut kokopäiväisenä elokuussa 2009. Seuran toiminnanjohtaja jäi äitiyslomalle syyskuussa 2010 ja seuraan

palkattiin äitiysloman sijainen. Lisäksi seuran päävalmentaja jäi äitiyslomalle joulukuussa 2010. Nykyisten seurasuhteiden määräaikaiset sopimukset päättyvät vuonna 2011. Toisen seurasuhteen sopimus päättyi tammikuussa 2011. Seura on saanut seuratukea markkinointivastaavan palkkaamiseen.

Markkinointivastaavan sopimus alkoi tammikuussa 2011 ja päättyi kesäkuussa 2011. Toisen seurasuhteen sopimus päättyi syyskuussa 2011. Yritämme jatkaa nykyisen seurasuhteen osalta jatkomahdollisuuksia erilaisten tukimuotojen myötä. Mikäli nykyisen seurasuhteen tukea ei saada jatkettua, täytyy seuran käynnistää työllistettävien henkilöiden haku viimeistään toukokuusta 2011. Tahtotilana on, että seuralla, sen toimistossa, on palkattua henkilöstöä toiminnanjohtajan lisäksi seurasuhteeri tukityöllistettynä. Lisäksi seuralla on palkattuna kokoaikainen, vakituinen päävalmentaja.

Seuran kirjanpidosta ja tilinpäätöksestä vastaa Tilitoimisto Suomen Järjestöalo Oy, jonka kanssa vuoden 2011 aikana on tavoitteena kirjanpidon ja raportoinnin vakiinnuttaminen.

Tulevan kauden, 2011 tehtävät johtokunnassa ovat seuraavat;

Laura Nihti	Puheenjohtaja
Salla Lampela	Voimistelusiipi-vastaava
Minna Gladh	Lapset ja nuoret siipivastaava
Seppo Suominen	Aikuissiipi-vastaava
Elina Yrjänheikki	Talous- ja hallinto –vastaava
Leena Paasio-Leimola	Koulutusvastaava
Mari Grönroos	Perheliikunta

Lisäksi;

Laura Hartzell-Kinnunen	Toiminnanjohtaja (äitiysloma)
Anu Kuisma	Toiminnanjohtaja (äitiysloman sijaisuus)

Tulevan kauden tehtäviä on edelleen seuran johtokunnan vastualueiden tarkentaminen ja toimiminen vastualueiden mukaisesti.

Johtokunnan työn tukena toimii kunkin vastualueen siipityöryhmä, valmennuksen asiantuntijaryhmä sekä projekti- ja tapahtumakohtaisesti perustettavat työryhmät. Työryhmien tehtävänä on ideoida ja kehittää oman alueensa toimintaa sekä osallistua toiminnan käytännön toteutukseen. Työryhmät kokoontuvat vuoden mittaan vaihtelevan määrän tarpeidensa mukaan. Seuran johtokunta kokoontuu pääsääntöisesti kerran kuussa. Sääntömääräiset vuosikokoukset järjestetään maaliskuussa ja marraskuussa.

Seuran hallinnon tärkeimmät tekemiset sekä kehitysasiat vuodelle 2011 ovat:

- Toiminnan varmistaminen - organisaation varmistaminen ja kehittäminen pj:n kanssa

- Seuraohjeistuksen täsmentäminen ja ylläpitäminen
- Jäsenrekisteri, ilmoittautumis-, laskutus- ja reskontraohjelman kehitysideoiden välittäminen Svollille sekä uusien mahdollisten ominaisuuksien hyödyntäminen

## 4 TOIMIALAT

### 4.1 Voimistelusiipi

Vuonna 2005 luodun valmennusjärjestelmän pohjalta nykyisen voimistelusiiven toiminta koostuu voimisteluryhmistä aina lasten voimistelukouluista Suomen maajoukkueisiin ja maailman huipulle tähtääviin SM- sarjan joukkueisiin asti. Vuoden 2011 aikana voimistelusiiven toimintaa on tarkoitus kehittää edelleen niin, että voimistelusiiven voimistelukouluissa harjoittelevat nuorimman ikäluokan voimistelijat linkittyvät loogisesti osaksi koko valmennusjärjestelmää. Samalla jatketaan voimistelusiiven toiminnan kehittämistä kilpailupuolen eri tasoilla: huippu-urheilu-, kansallisella-, mestaruus- ja kilpasarjatasoilla.

#### **Joukkueet**

Seuramme tähtää korkealle huippu-urheilussa. Kansainvälisellä tasolla menestyneiden edustusjoukkueidemme tukemisen lisäksi pyrimme myös edistämään jatkuvuutta edustukseen niin lajiliittomme tarjoamassa kansallisen tason juniorivalmennuksessa kuin MM-tason maajoukkueessakin. Seuramme kansainväliset edustusjoukkueet kaudella 2009-2010 olivat OVO-VVS Ampeerit sekä VVS Mimodes joukkueet. Vuonna 2011 seuran edustusjoukkueena on Mimodes. Tavoitteena on Svollin A-maajoukkueeringissä kaudella 2011 voimistelevien Mimodes joukkueen menestyminen huipulla seniorisarjassa.

Joukkuevoimistelu lajina vaatii huipulla harjoittelukertoja salissa 6/viikko ja alueen 14x14 m, joka on sääntöjen mukainen kilpailualueemme.

Valmennusjärjestelmään kuuluvat joukkueet 2011:

<u>joukkue</u>	<u>syntymävuodet</u>	<u>sarja</u>
Tringat	2004-2005	asemajoukkue
Flamingot	2002-2003	asemajoukkue
Kolibrit	2002-2003	asemajoukkue
Vangat	2002-2003	asemajoukkue
Irena01	2000-2001	mestaruus
Irena99	1999-2000	mestaruus

Irena E	1999-2001	mestaruus
Irena K	1999-2001	kilpa
Lusciniat	1996-1999	kilpa
Isabel	1997-1998	mestaruus
Adelie	1997-1998	mestaruus
Carolin	1993-1996	kilpa
Cinera	1993-1995	mestaruus
Capense	1995-1997	kilpa
Mimodes	1993-1994	mestaruus

Voimistelusiiven alla toimivat voimistelukoulut takaavat jatkuvuuden valmennusjärjestelmän uusille joukkueille.

### **Kilpailut**

Voimistelusiipi yhdessä VVS:n organisaation kanssa järjestää keväällä 2011 IFAGG Wolrd Cup:n sekä Challenge Cup:n ensimmäiset osakilpailut 2.-3.4.2011 IFAGG World Cup, Challenge Cup

Vuoden 2011 kilpailut:

Kevät 2011:

10-13.2.2011 Miss Valentine Viro

19.-20.3. TULin avoimet kisat, Tampere

26.3.2011 Caribia Cup, Suomen Cup I, Turku

27.3. 2011 Espoo Cup, Espoo

27.3. 2011 Etelä-Suomen alueellinen asematapahtuma, Vantaa

2.-3.4.2011 IFAGG World & Challenge Cup I Vantaa

3.4.2011 Mustan Kissan Cup, asema Mäntsälä

9.-10.4.2011 Etelä-Suomen aluemestaruuskilpailut Hyvinkää

15.-17.4.2011 Lajien yhteiset SM-kisat, MM-karsinta I, IFAGG Junioreiden MM-karsinta, Jyväskylä

3.5. 2011 Suomen Cup II, MM-karsinta II, Espoo

7.-8.5.2011 yli 14-vuotiaiden mestaruussarjojen mestaruuskilpailut, Tampere

13.-15.5.2011 IFAGG World & Challenge Cup II, IFAGG Junior Championships, Espanja

14.-15.5. 2011 JV Mestaruusarjojen Hyvän Mielen Kisat (alle 14-v.), Mäntsälä

21.-22.5. 2011 JV Kilpasarjojen Hyvän Mielen Kisat (alle 14-v.), Seinäjoki

10-12.6.2011 IFAGG World Championships Viro

10-12.6.2011 Voimistelupäivät Jyväskylä

Syysy 2011:

23.-25.9.2011 IFAGG World Cup III, Saksa

21.-23.10.2011 IFAGG World & Challenge Cup Finals, Venäjä

5.12.2011 Etelä-Suomen aluemestaruus Helsinki

World Cup on kansainvälisen voimisteluliiton (IFAGG) luoma kilpailumuoto, jossa tavoitellaan menestystä 4 eri osakilpailussa. Kilpailuista neljä käydään ulkomailla ja yksi Suomessa. Myös juniorijoukkueilla on vastaavanlainen kilpailumuoto, Challenge Cup, jossa tavoitellaan menestystä yhteensä 3 eri osakilpailussa. Vastaava kilpailumuoto toteutuu myös kansallisella tasolla neljänä eri osakilpailuna ( Suomen Cup).

### **Näytökset**

Voimistelusiiven ryhmät osallistuvat aktiivisesti seuran yhteisiin näytöksiin. Vantaan Voimisteluseuran näytökset järjestetään toukokuussa ja joulukuussa 2011, joissa esiintyvät voimistelusiiven joukkueet aina lasten voimistelukouluista huippukilpajoukkueisiin asti. Vuonna 2011 Vantaan Voimisteluseura viettää 35-vuotisjuhluvuottaan, jolloin näytöksiä on enemmän. Seuran varsinainen juhlanäytös on 8.10.2011 ja keväällä pidetään Gaalanäytös 4.5.2011. Nämä molemmat näytökset ovat Martinus-salissa. Näin saamme esiintymiskokemuksia enemmän sekä kilpa- että harrasteryhmille.

### **Leirit**

Seura osallistuu joukkueiden omien leirien järjestämiseen keväällä ja syksyllä. Kilpaileville joukkueille järjestetään leirejä urheiluopistolla ja lähikouluilla kauden aikana. Mimodes-joukkue harjoittelee kauden aikana A-maajoukkuerinkileireillä ja Cinera-joukkue osallistuu B-maajoukkuerinkileireille. Adelle-joukkue osallistuu 10-12v aluerinkiin ja Isabel Svolin 12-14v valmennusrinkiin. Lisäksi osa joukkueista osallistuu alueen avoimille leireille sekä mahdollisesti liiton kutsuleirille. Vuonna 2011 on tavoitteena kehittää seuramme leiritysjärjestelmää päävalmentajan johdolla niin, että vuoden aikana erilaiset leirit tukisivat mahdollisimman tehokkaasti voimistelusiiven urheilijoita.

### **Siiven kokoukset**

Valmentajat kokoontuvat vähintään kaksi kertaa vuodessa. Kuluvaan vuodeseen pyrimme entistä tiiviimpään yhteistyöhön ja valmennuksen jatkuvaan kehittämiseen.

### **Koulutus**

Valmentajien koulutusta jatketaan resurssien mukaan. Vuonna 2011 tavoitteena on kouluttaa nuorempia voimistelusiiven valmentajia Svolin lajin peruskoulutuksilla sekä jatkokouluttaa jo pitkään seurassamme valmentaneita.

Myös tuomarien koulukseen halutaan panostetaan. Seuramme tuomarit: Johanna Ahlqvist,

Liisa Ahlqvist-Lehkosuo, Salla Lintunen, Anu Kuisma, Heli Jelonen, Jaana Hyrkäs, Laura Nihti, Mari Grönroos, Jenna Ahlberg, Karoliina Mäki, Tinja Salminen ja Riikka Penttilä. Tavoitteena vuonna 2011 on tuomareiden lisäkoulutus eri tuomariasteille.

Vuonna 2011 voimistelusiipi jatkaa valmentajien ja ohjaajien kouluttamista seuramme sisällä. Tällaisen koulutuksen tarkoituksena on siirtää tietotaitoa vanhemmilta valmentajilta ja tuomareilta nuoremmille. Tavoitteena on järjestää 1-2 koulutusta vuodessa voimistelusiiven valmentajille. Syksyllä 2011 voimistelusiipi järjestää myös luentoja seuramme jäsenistölle. Tarkoituksena on jakaa tietoa että tuomaritoiminnasta kilpavoimistelijoiden vanhemmille.

## 4.2 Tanssisiipi

Tanssisiipi tarjoaa tanssiopetusta harrastus- ja kilpatasolla lapsille ja nuorille. Tarjolla on tanssin alkeistunteja, jossa tutustutaan tanssin eri osa-alueisiin. Edistyneimmille on tarjolla tanssilajien erikoistunteja kuten show, hip-hop sekä streetdance. Tanssi elää tällä hetkellä nousukautta ja harrastuksen voi aloittaa iästä riippumatta.

Siipitoimikunnan kokoonpanoa uudistetaan ja tavoitteena on seurata tanssituntitarjontaa ja sen kannattavuutta. Tanssiryhmät osallistuvat seuran näytöksiin sekä ulkopuolisiin tapahtumiin. Tanssikilpailuihin seurasta osallistuu kilpailuryhmä Rascalz ja Rugratz. Lisäksi kilpaillaan yksilötasolla. Tanssituntien tarjontaa lisätään nuoremmille harrastajille sekä mahdollistetaan tanssiharrastuksen aloittaminen myös teini-ikässä erilaisissa alkeisryhmissä. Kesällä 2011 on tavoitteena järjestää tanssileiri Kisakalliossa alle ja yli 12-vuotiaalle lapsille.

Vuonna 2011 on tavoitteena lisätä tanssisiiven ohjaajien koulutusta, Syksyllä 2011 on tavoitteena kasvattaa tanssin tuntitarjontaa yli 15-vuotiaalle, nuorille aikuisille. Tavoitteena on suunnitella Tanssin portaat. Portaat ohjeistaisivat valmentajia ja ohjaajia eri tasoisten ryhmien ohjauksessa. Portaiden suunnittelussa otettaisiin huomioon yksilöiden erilaiset tarpeet, tavoitteet ja lähtökohdat, jolloin pystyttäisiin tukemaan myös nuoren kasvua ja kehitystä. Seurassa on myös oma opetussuunnitelma, jossa on määritelty ikäsarjoittain tavoitellut liikkeet. Näin varmistutaan siitä, että jokaisella urheilijalla on periaatteessa mahdollisuus nousta huipulle asti ja liikekehittäminen lähtee yksinkertaisista liikkeistä kohti vaikeampia ja haastavampia. Opetussuunnitelma ottaa kantaa myös henkisen puolen kehityksen huomioimiseen. Lapsella on mahdollisuus aloittaa tanssin harrastaminen seurassa jo 6-vuotiaana lasten ryhmässä. Harrastepuolella portaat etenevät niin, että tanssitunnit alkavat alkeet-tunneista, josta seuraava askel on siirtyä jatko-ryhmään. Jatko-ryhmästä on mahdollisuus siirtyä seuran kilpailevaan ryhmään, joko pienryhmään tai isompaan ryhmään.

### 4.3 Aikuisten liikunta

Aikuisten liikunnan vuoden 2011 tavoitteena on ylläpitää PRIIMA –aikuisliikunnan laatuseuran (laatusertifikaatin) edellyttämää laatutasoa.

PRIIMA – aikuisliikunnan laatuseurat ovat Suomen Voimisteluliitto Svolin jäsenseuroja, jotka panostavat aikuisten terveys- ja kuntoliikunnan laadukkaaseen tarjontaan. Ne ovat sitoutuneita pitkäjänteiseen, jatkuvaan toiminnan kehittämiseen ja kuuluvat Suomen suurimpaan terveysliikuntaketjuun - Svoliin. PRIIMA –laatuseurassa liikunnan ilo ja terveys ovat avainasemassa, liikkujan tarpeet ja tyytyväisyys ovat ykkösasia, liikunta on terveyttä edistävää, jumppatunneista on hyvät tuntikuvaukset, ohjaajat ovat koulutettuja ja tunnit ovat turvallisia. PRIIMA – aikuisliikunnan laatuseura täyttää seuraavat kriteerit:

1. Seuralla on säännöllistä aikuisten kunto- ja terveysliikuntatoimintaa. Tarjonta on monipuolista ja luotettavaa. Jumppatunneista on hyvät tuntikuvaukset, jotka auttavat liikkujaa löytämään itselleen sopivat tunnit.
2. Seura tarjoaa aikuisliikkujille mahdollisuuden osallistua myös tapahtumatoimintaan, kuten näytöksiin tai jumppatapahtumiin.
3. Seuran ohjaajilla on aikuisten harrasteliikunnan ohjaamiseen koulutus. He ovat käyneet joko Svolin aikuisten ohjaajakoulutuksen 1-tason tai heillä on muu ryhmäliikunnan ohjauksen koulutus täydennettynä voimistelun lajiosaamisella.
4. Seura järjestää liikuntaa turvallisessa toimintaympäristössä ja ohjaajilla on perusensiapuvalmiudet.
5. PRIIMA – aikuisliikunnan laatuseura on sitoutunut jatkuvaan toiminnan kehittämiseen, ja se kerää säännöllisesti asiakaspalautetta sekä arvioi toimintaansa.

Vuoden 2011 aikana haluamme tarjota nykyisille ja uusille jäsenillemme monipuolisia ja laadukkaita liikuntaryhmiä perheen pienimmille (vauva- ja perheliikuntaryhmät) sekä aikuisille teini-ikäisistä eläkeläisiin asti. Tavoitteena on seuran aikuisharrastajien määrän kasvattaminen. Keinoina jäsenmäärän kasvattamiseen aikuisten osalta on laadukkaat ja monipuoliset tunnit, joita tarjoamme eri-ikäisille, eritasoisille ja eri puolilla Länsi- ja Keski-Vantaata. Viestinnän ja markkinoinnin avulla pyrimme tuomaan tuntitarjontamme hyvin vantaalaisten tietoisuuteen. Myös yritysyritystyötä aikuisliikunnan osalta kehitetään. Tanssillisen voimistelun esiintyvä ryhmä Ajattomat osallistuu mahdollisuuksien mukaan kilpailuihin. Osa aikuisliikuntaryhmistä esiintyy seuran näytöksissä.

Aikuissiiven työryhmä myös kokoontuu säännöllisesti vuoden 2010 aikana käsittelemään nykyisen tarjonnan saamaa palautetta ja kehittämään toimintaa edelleen.

Seuramme ryhmä osallistuu 14. Gymnaestradaan Lausannessa, Sveitsissä 10.- 16.7.2011. Kaiken kaikkiaan Suomesta on Gymnaestradaan lähdössä 1400 voimistelijaa.

#### *4.4 Uskollisuuden kilta*

Kiltatoiminnan tavoitteena on tukea kiltalaisten säännöllistä liikuntatoimintaa. Kiltalaisia kannustetaan aktiiviseen, sosiaaliseen ja liikunnalliseen elämäntapaan järjestämällä säännöllisiä liikuntamahdollisuuksia ja retkiä. Vuonna 2011 kiltatoimintaa tuodaan seuran sisällä enemmän esille ja killalle tarjotaan mahdollisuus näkyvyyteen seuran vuonna 2010 järjestämässä tapahtumissa.

#### *4.5 Seuran tuntitarjonta*

Syksyn tuntitarjontaa suunnitellaan kevään aikana ja se tarkentuu kesällä 2011, kun salivuorot on jaettu. Tavoitteena on kasvattaa tuntitarjontaa Keski-Vantaan alueella syksyllä 2011 sekä tarjota uutuustunteja aikuisjäsenistölle. Lisäksi nuorten tanssitunteja pyritään lisäämään.

## 5 KOULUTUS JA KEHITYSPROJEKTIT

Seuran tavoitteena on laadukas toiminta kaikilla osa-alueilla. Vuoden 2011 aikana panostetaan koulutukseen monella taholla; ohjaajakoulutus, tuomarikoulutus, mentor-toiminta, joukkuejohtaja ja rahastonhoitajakoulutus, työntekijöiden ja luottamushenkilöiden kouluttaminen. Siivet laativat yksilöityjä koulutussuunnitelmia ohjaajille ja valmentajille. Ohjaajia tiedotetaan ja heitä kannustetaan hakeutumaan erilaisiin ulkoisiin koulutuksiin ja kursseille. Lisäksi järjestetään seuran sisäistä koulutusta, mm. viestintäkoulutusta.

Lasten ja nuorten ohjaajien osalta tavoitteena on, että kaikilla seuran ohjaajilla on pohjakoulutus (Tervetuloa ohjaajaksi-koulutus). Myös seuran sisäisesti koulutetaan uusia apuohjaajia kokeneiden ja korkeimmin koulutettujen ohjaajien/valmentajien avustuksella. Koulutuksella pyritään entistä laadukkaampaan toimintaan sekä uusien ja vanhojen ohjaajien sitouttamiseen seuratoimintaan. Seuran jäsenille ja heidän vanhemmilleen järjestetään luentoja urheilijan elämään liittyvistä aiheista, kuten urheilijan ravinto ja tervellinen liikkuminen.

Voimistelupuolella päävalmentaja panostaa erityisesti voimistelullisen laadun ja taitotason kasvattamiseen seuran opetussuunnitelman jatkokehityksen kautta. Valmennustoimintaa kehitetään myös leirityksen ja valmennusjärjestelmän osalta. Lisäksi panostetaan seuran sisäiseen valmentajien koulutukseen sekä päävalmentajan antamaan suoraan tukeen muiden valmentajien joukkueille.

Vuoden 2011 kehitysprojekteina ovat lisäksi kerhotoiminnan käynnistäminen kouluilla, erityisryhmien käynnistäminen sekä liikunnallisten kesäleirien tarjoaminen alle 12-vuotiaille lapsille. Tavoitteena on luoda uudenlaisia, säännöllisiä toimintamalleja ja tarjota monipuolisempaa toimintaa jäsenistölle.

## 6 NÄYTÖSTOIMINTA, TAPAHTUMAT JA ESIINTYMISET

Seura pyrkii aktiivisesti olemaan esillä paikallisten ihmisten arjessa ja järjestämään tai olemaan mukana erilaisissa tapahtumissa ja näytöksissä. Seuratapahtumina järjestetään syksyllä seurastartti, osallistutaan Nuorten Harrastemessuille huhtikuussa sekä tehdään yhteistyötä alueen koulujen, päiväkotien ja muiden järjestöjen kanssa muun muassa jumppakoulupäivän merkeissä. Jumppakoulupäivien tavoitteena on esitellä seuran toimintaa ja lajia alakouluikäisille lapsille ja heidän opettajilleen. Kevään 2011 aikana järjestetään yli 20 jumppakoulutuntia kouluilla. Tavoitteena käynnistää liikunnallinen kesäleiritoiminta kesäkuussa 2011- Seura järjestää oman seuratapahtuman kesäkuussa sekä on mukana Vantaa Päivän tapahtumissa toukokuussa. Lisäksi seuran voimistelu- ja tanssiryhmät esiintyvät lukuisissa tilaisuuksissa vuoden aikana.

Vuonna 2011 seurassa panostetaan kilpailutoimintaan. Tavoitteena on tapahtumien avulla viestittää sanomaa "Huippuvoimistelu virtaa Vantaalla", kehittää yhteistyötä kaupungin kanssa ja kasvattaa seuran näkyvyyttä tällä tavoin.

Seura järjestää touko- ja joulukuussa perinteiset kevät- ja joulunäytökset. Näytösten rakennetta ja sisältöä kehitetään. Näytöstöiminta kattaa kaikki seuran toimialat. Tavoitteena on luoda erilaisia näytöksiä, jotka tuovat esille seuran koko toiminnan kirjon.

Seuran vuosittainen tapahtumakalenteri löytyy seuran www-sivuilta.

## 7 MARKKINOINTI JA VIESTINTÄ

Seuran viestinnän tavoitteena vuonna 2011 on tehostaa jäsenviestintää ja ennen kaikkea varmistaa tiedon läpimeno ja luettavuus, tavoitteena on edesauttaa tällä tavoin "innostava seurayhteisö" päämäärän toteutumista. Toisena tavoitteena on edelleen seuran tunnettuuden kasvattaminen aktiivisena vantaalaisena toimijana sekä laadun ja monipuolisuuden viestittäminen sekä sisällöllisesti että itse viestinnän laatua parantamalla.

Viestintätavoitteiden saavuttamiseksi tärkeimmät projektit 2011 ovat:

- Sisäisen viestinnän koulutus eri luottamustehtävissä toimiville
- Sisäisen viestinnän pelisääntöjen luominen (määrä, laatu, ajoitus, tasapuolisuus, avoimuus)
- Harrastajajäsenten tiedottamisen parantaminen
  - tuntitiedotteet, seurainfot
  - VVS jäsenopas syksyllä 2011

- Joukkuevoimistelun World Cup: mainonta ja viestintä
- Liikuntakalenterimainonnan jatkaminen
- Lehdistötiedottamisen monipuolistaminen

Seuran tärkeimpänä viestintäkanavana toimii nettisivusto niin jäsenistölle kuin seuran ulkopuolisille seurasta kiinnostuneille tahoille. Sisäisessä viestinnässä käytetään aktiivisesti sähköpostia. Vuonna 2011 pyritään lisäämään joukkue-/ohjaaja-/johtokuntasivustojen käyttöä. Lisäksi vuoden aikana on tarkoitus kartoittaa sähköpostikirje-tyyppisen viestintämuodon tehokkuutta ja kannattavuutta seuratoiminnassa. Seuran tapahtumien markkinoinnissa käytetään internetin erilaisia avoimia tapahtumasivuja, mainontaa paikallisissa kouluissa, päiväkodeissa ja yleisillä ilmoitustauluilla sekä ilmoittelua lähinnä paikallislehdissä.

Tavoitteena on lanseerata ja vahvistaa tapahtumien avulla ”Huippuvoimistelu virtaa Vantaalla” - teemaa. Seuran jäsentiedote ilmestyy neljä kertaa vuodessa tammi-, huhti-, syys-, ja joulukuussa. Se jaetaan jäsenistölle sekä sähköpostin että nettisivuston välityksellä sekä seuratapahtumien yhteydessä. Syksyllä 2011 on tavoitteena jakaa jäsenistölle kattavampi VVS jäsenopas, joka sisältää informaatiota ja ohjeistusta seuran toiminnasta eri osa-alueilta. Ulkoisen viestinnän puolella tavoitteena on laajentaa yhteistyötä paikallisen ja myös mahdollisuuksien mukaan valtakunnallisen median kanssa. Seura julkaisee vuoden aikana eriaiheisia tiedotteita kilpailutoiminnasta, tanssitoiminnasta ja aikuis- ja perheliikunnasta.

Yksityiskohtainen viestintäsuunnitelma löytyy toimintasuunnitelman liitteenä.

## 8 TALOUDELLINEN TOIMINTA

Seuran pääasiallinen varainhankinta 2011 muodostuu perustoiminnan jäsen- ja kausimaksuista sekä voimistelusiiven valmennusmaksuista. Seuran jäsenmäärä on kasvanut vuoden 2010 aikana ja vuoden 2011 jäsenmäärä oletetaan pysyvän vakaana, harrasteliikunnan jäsenmäärän jopa hiukan nousevan vuonna 2011. Seura panostaa edelleen laadukkaaseen ja monipuoliseen tuntitarjontaa sekä ammattitaitoihin ohjaajiin jäsenmäärän ylläpitämiseksi.

Seuran talkoovetoisesti järjestämät tapahtumat muodostavat myös merkittävän osan seuran varainhankinnasta. Vuonna 2011 VVS järjestää joukkuevoimistelun naisten ja junioreiden maailmacupin I osakilpailun, World Cup I ja Challenge Cup I, huhtikuussa Energia Areenalla. Samassa yhteydessä järjestetään myös 12-14-vuotiaiden avoin kansainvälinen kilpailu sekä alle 12-vuotiaiden asematapahtuma. Lisäksi vuoden 2011 tapahtumia ovat kevätnäytökset, joulunäytökset, Winter Games, kansainvälinen joukkuevoimistelukilpailu joulukuussa sekä 35-vuotisjuhlaa gaala syksyllä 2011.

Vantaan kaupungin toiminta-avustus (v.2010 12.360eur) on myös merkittävä vuosittainen tukiseuran toiminnalle. Lisäksi seura saa pientä tuottoa vuosittain toteutettavasta arpa ja/tai kalenterimyyntiprojektista.

Seuran talousarvio vuodelle 2011 on laadittu hiukan tappiolliseksi. Tämän mahdollistaa seuran erittäin vakaa taloudellinen tila jo useamman tilikauden aikana. Vuoden 2010 tulos oli voitollinen johtuen jäsenmaksutuottojen positiivisesta kehityksestä sekä onnistuneista tapahtumatuloista. Vuonna 2011 seuran saama päätoimisen toiminnanjohtajan palkkatuki loppuu kokonaan. Seura jatkaa päätoimisen toiminnanjohtajan palkkausta ja rahoittaa palkkakulut muulla toiminnalla osittain. Vuoden 2010 positiivinen tulos mahdollistaa päätoimisen työsuhteen jatkamisen, vaikka toimen kustannusten koko rahoitusta ei vielä pystytä keräämään tuotoista 2011. Tämä vaatisi jäsen- ja valmennusmaksujen korottamista, mitä ei vuonna 2011 haluta tehdä. Seuran tavoitteena on, että toiminnanjohtajan kustannukset pystytään kattamaan toiminnan lisätuloilla, kuten leiri-, keho- ja yhteistyökumppani toiminnalla viimeistään 2012. Toiminnanjohtajalla on erittäin tärkeä rooli laadukkaana seurantoiminnan ylläpitäjänä ja kehittäjänä sekä toiminnan jatkuvuuden turvaajana. Lisäksi tavoitteena on 1-2 päätoimisen ohjaajan tai valmentajan palkkaus lähivuosina. Varainhankintaan ja yhteistyökumppani toimintaan keskittyvät seurassa toimivat projektihenkilöt kevään ja syksyn aikana.

Haasteita seuran taloudelliseen tilanteeseen tuo kaupungin esittämät tarpeet muuttaa alle 18-vuotaiden salivuokrat maksullisiksi. Lisäksi epävarmuutta herättää toiminta-avustuksen kohtalo tulevaisuudessa. Molemmat seikat näyttelevät merkittävää osaa seuran taloudessa.

Vuoden 2011 talousarvio on tehty yksityiskohtaisesti seuran eri toiminta-alueille. Talouden seuranta tehdään tarkasti kuukausittain vakaan taloudellisen pohjan säilyttämiseksi. Seurannan avulla muutoksiin taloudellisessa tilanteessa pystytään reagoimaan ajoissa jo tilikauden kuluessa. 2011 taloudellisia tavoitteita on jäsenmäärän ylläpito vähintään vuoden 2010 tasolla, tuottoista talkootapahtumat 4kpl/vuosi sekä leiri- ja yhteistyötoiminnan kasvattaminen, jotta päätoimisten palkkaaminen on vakaalla pohjalla.

Seura syyskokous hyväksyi jäsenmaksujen säilyttämisen 2010 tasolla vuonna 2011. Jäsenmaksun lisäksi peritään kausimaksu syys- ja kevätkaudelta. Kausimaksu oikeuttaa pääsyyn kaikille liikuntatunneille (pois lukien lisämaksulliset tunnit). Kausimaksun määrittää seuran johtokunta. Kevään 2011 kausimaksu on päätetty pitää vuoden 2010 tasolla. Edullisen tuntihinnan laadukkaaseen tarjontaan nähden uskotaan pysyvän valttina jäsenmäärän ylläpitämiseksi. Seurassa on käytössä myös tuntien kertamaksu (liput myydään seuran toimistolta). Maksuvälineenä hyväksytään myös liikuntasetelit (Smartum, Virikeseteli) jäsen-, kausi- ja tuntimaksujen osalta.

Vuoden 2011 jäsenmaksut ovat:

- Lapset ja perheliikunta 10eur
- Aikuiset (yli 15 v.) 20eur

- Eläkeläiset ja yli 65 v 10eur
- Kannatusjäsenten vuosikannatusmaksu 10eur
- Ainaiskannatusmaksu 180eur
- Kiltalaisten jäsenmaksu 8eur
- Valmennusryhmäläisten 10eur

Kevään 2011 kausimaksut ovat:

- Lapset ja perheliikunta 58eur
- Aikuiset (yli 15 v.) 78eur
- Eläkeläiset ja yli 65 v 58eur

Valmennusryhmien kausittaiset harjoitusmaksut perustuvat ryhmän harjoitusmääriin sekä toiminnan rakenteeseen (mm. kilpailut, leirit, varustehankinnat) Jokaisella joukkueella on joukkuekohtainen budjetti, joka jakautuu valmennusmaksuihin (sis. harjoitustunnit, salit, lisätunnit, kilpailujen osallistumismaksut) sekä joukkuekuluihin (muut joukkueen kulut). Budjetit laaditaan koko vuodeksi ja ne tarkistetaan ennen kauden aloitusta. Joukkuebudjetti hyväksytään vanhempainkokouksessa niin että kevätkauden 2011 budjetti hyväksytään viimeistään tammikuussa ja syyskauden 2011 budjetti viimeistään syyskuussa. Keväällä 2011 seura ottaa käyttöön joukkueutilit, joita hoitaa ja valvoo joukkueen valitsema rahastonhoitaja. Joukkueutilin kautta suoritetaan joukkuekulujen maksut sekä palautukset. Näin joukkue voi kauden aikana joustavasti seurata ja muuttaa maksuja kulujen ja tuottojen mukaisesti. Varsinaiset valmennusmaksut maksetaan seuran päättilille ja niiden taseus suoritetaan kauden päätteeksi ennen seuraavan kauden alkua.

Jäsen-, kausi- ja valmennusmaksujen lisäksi budjetoituja tuottaja vuodelle 2011 ovat

- World Cup 4060eur
- Kevätnäytökset 4470eur
- Joulunäytökset 4470eur
- Winter Games 1330eur
- Kaupungin toiminta-avustus 12.500eur
- Myyntiprojekti 1500eur
- Muut tuotot 1000eur

Toimintasuunnitelman liitteenä on vuoden 2011 talousarvio (=budjetti).

Vuonna 2010 seuran taloutta on tarkoitus edelleen vakauttaa tarkan talouden seurannan ja suunnitelmallisuuden kautta. Seuran taloudellinen tilanne on nyt erittäin vakaalla pohjalla. Seuralla on nyt

suunnitellun mukainen taloudellinen puskuri, joka kattaa lajiiltoon suositusten mukaisesti 3kk palkkakustannukset sosiaalikuuluineen, vuosittaisen toiminta-avustuksen sekä lisäksi toiminnanjohtajan 6kk palkkakustannukset sosiaalikuuluineen.

Seuran talouden tärkeimmät toimintakohteet vuonna 2011 ovat:

- Talouden vakauden ylläpito tarkan talousseurannan avulla
- Tuottojen kasvattaminen päätoimisten palkkauksen mahdollistamiseksi
- Talousseurannan kehittäminen, neljännesvuosittainen taloutta ennustava talouskatsaus johtokunnalle päätöksenteon tueksi
- Valmennusjoukkueiden joukkueitiloiminnan käynnistäminen ja seuranta, rahastonhoitajien koulutus ja tuki
- Kassavirran varmistaminen
- Palkkakulujen/tunti-ilmoitusten seuranta kk-tasolla
- Laskujen tarkistus vastuuhenkilöiden osalta
- Budjettien laadinta aikataulun mukaisesti
- Kaupungin toiminta-avustus (toiminnanjohtaja)
- Järjestelmien edelleen kehitys
- Tilitoimistoyhteistyön kehittäminen, ajallisesti ja sisällöllisesti tarkka raportointi
- Uuden palkanmaksuohjelman selvittäminen
- ”Oma Sali” –hankkeen selvitystyön jatko ja yhteistyömahdollisuuksien selvittäminen
- Projektien kannattavuuslaskenta (esim. kerhotoiminta)
- Seuran jäsenten etuisuuksien lisääminen > sopimusneuvottelut esim. urheiluliikkeiden kanssa

## 9 YHTEISTYÖ LAJILIITTOON JA MUIHIN SIDOSRYHMIIN

Yhteistyötä lajiiltoon Svoli ry:n ja lajiiltoon aluejärjestön Svoli ry Etelä-Suomen kanssa tiivistetään muun muassa kilpailujärjestelyiden yhteydessä. Seuran jäsenistä on nimetty lajiiltoon luottamustoimiin seitsemän henkilöä. Tämä auttaa tiiviimmän yhteistyön kehittymistä ja nopeuttaa informaation kulkua seuraan. Tavoitteena on yhteistyön avulla tehostaa seuran toimintoja lajiiltoon palvelujen hyväksikäyttöä lisäten. Seuran puheenjohtaja Laura Nihti on valittu Svolin joukkuevoimistelun lajivaliokunnan varapuheenjohtajaksi sekä huippuvoimistelun työryhmän jäseneksi.

Seuran tavoitteena on lisätä yhteistyötä kunnallisten toimijoiden, kuten koulujen, päiväkotien ja muiden järjestöjen kanssa. Yhteinen päämäärä lasten, nuorten ja aikuisten terveyden ja hyvinvoinnin lisäämisestä liikunnan avulla antaa mahdollisuuksia yhteistyölle. Resursseina tarvitaan ammattitaitoisia ohjaajia sekä harrastustiloja toiminnalle sekä kohderyhmät tavoittavaa viestintää.

