

## **SEURAN KEVÄTKAUSI PÄÄTTY YHTEEN NAISENERGIAA MYYRMÄEN URHEILUUISTOON VANTAA PÄIVÄNÄ 15.5. KAIKKI Ovat tervetulleita mukaan liikkumaan ja seuraamaan. Kootaan yhteen iso porukka. Tapahtumat ovat maksuttomia ja tarkoitettu kaikenikäisille – myös miehille.**

### **KAIKKI MUKAAN!**

VVS ja EVT keräävät yhdessä yhteen NAISENERGIAA Myyrmäen Urheilupuistoon VANTAA PÄIVÄNÄ 15.5. Kaikki ovat tervetulleita mukaan liikkumaan ja seuraamaan. Kootaan yhteen iso porukka. Tapahtumat ovat maksuttomia ja tarkoitettu kaikenikäisille – myös miehille.

- EVT:n yksinluisteluesityksiä klo 15.00 – 18.00, Myyrmäen jäähalli 1
- VVS Kivajumppa, energiaa ja tehoa klo 16.30 – 17.15, Myyrmäen yleisurheilukenttä
- VVS joukkueiden esityksiä klo 17.15 – 17.30, Myyrmäen yleisurheilukenttä
- VVS Lempeäliikunta, kehonhuoltoa klo 17.30 – 18.15, Myyrmäen yleisurheilukenttä
- Liikuntatuntien aikana myös oma liikuntatuokio perheen pienimmille
- EVT:n muodostelmaluisteluharjoitukset klo 17.30 – 18.00, Myyrmäen jäähalli 2
- Harjoittele itse taitoluistelua klo 18.00 – 19.00, Myyrmäen jäähalli 2 (Omat luistimet mukaan)

Tervetuloa kaikki seuralaiset isolla joukolla paikalle ja seura-asut päälle.

## **VVS TARJOAA JUMPPIA MYÖS KESÄLLÄ**

Seuralaisilla on tänäkin kesänä mahdollisuus nauttia liikunnasta ja pitää kuntoaan yllä. Kesäjumppia järjestetään kaksi kertaa viikossa kesäkuussa juhannukseen asti eli viikoilla 23-25 sekä elokuussa viikoilla 32-35. Kesäjumppat maksavat 25 €/koko kesä tai 4 €/kerta. Lisätietoja seuran nettisivuilta. Tervetuloa jumppaamaan!

- Keho ja mieli -jumppa/Sanna Heinonen Ti klo 19 - 20, Kilterin koulu
- Tehojumppa/Kaisa Kaseva To klo 18 -19, Pähkinärinteen koulu

## **ILOISET KEVÄTNÄYTÖKSET KILTERIN KOULULLA**

Seura järjestää tänä keväänä yhteensä kolme kevätnäytöstä. Näytöksissä esiintyvät seuramme voimistelu-, tanssi- ja perheliikuntaryhmät. Mukana on myös iloksemme muutamia aikuisryhmiä. Kahden päivän aikana nähdään yhteensä yli 50 esitystä. Lippuja näytöksiin voi varata ennakkoon seuran nettisivuilta. Ennakkoliput tulee lunastaa seuran toimistolta viimeistään 7.5. klo 18 käteismaksua vastaan. Näytösten ohessa järjestetään arpajaiset, buffetti, myydään seuratuotteita sekä esitellään harrasteliikuntaa. Kevätnäytösten tuotto käytetään seuratoiminnan tukemiseen. Tervetuloa koko perheen voimin! Liput: 6 €/aikuiset, 3 €/lapset (alle 12v).

- Ma 11.5.2009 klo 17.30, Kilterin koulu
- Ti 12.5.2009 klo 17.30, Kilterin koulu
- Ti 12.5.2009 klo 19.30, Kilterin koulu

## **SEURALLE MENESTYSTÄ KEVÄÄN JOUKKUEVOIMISTELUKISOISSA**

Seuran joukkueet ovat menestyneet erinomaisesti kevään joukkuevoimistelukilpailuissa. Kisakauden aluksi seuran juniorijoukkue **Mimodes** lunasti edustuspaikan tämänvuotisiin juniorien MM-kilpailuihin. Maaliskuun puolessavälissä Venäjällä järjestetyissä juniorien MM-kisoissa Mimodes sijoittui parhaana suomalaisjoukkueena hienosti neljänneksi.

Seuran edustusjoukkue **Tiklit** saavutti hopeasijan 16-18 -vuotiaiden sarjassa huhtikuun alussa Helsingin Kisahallissa käydyissä Etelä-Suomen Aluemestaruuskilpailuissa. Tiklit jäi vain hieman kirkkaimmasta mitalista. Suoritus ei kuitenkaan ollut aivan huippuaan, joten vielä parempaa on luvassa.

Juniorisarjassa seuralle voiton varmisti **Mimodes** ylivoimaisilla pisteillä. Samassa sarjassa **Elenia** oli hienosti neljäs. 10-12 -vuotiaiden sarjassa **Isabel** sijoitettiin kategoriaan 1 ja **Adelie** kategoriaan 2. Molempien suoritukset saivat kehuja yhtäaikaaisuudesta. Isabel palkittiin kolmen parhaan joukkoon ja joukkue sai bonusta ohjelman ideasta.

**Sirkut** kilpaili 12-14 -vuotiaiden sarjassa ja saavutti kategorian 6. Harrastesarjassa **Corella N** oli neljäs ja **Corella S** seitsemäs. Sunnuntaina asematapahtumassa seuraa edustivat **Minlat** sekä **Trixit** kahdella joukkueella ja seuran kuopusjoukkue **Vangat**. Alueviikonlopun aikana matolla nähtiin kaikkiaan 13 VVS joukkuetta. Seuramme näkyi ja kuului vahvasti kisapaikalla.

**Tiklit** menestyi maaliskuussa myös Puolassa järjestetyssä World Cup:n osakilpailussa, jossa joukkue palkittiin pronssilla hienoista suorituksista sekä alku- että loppukilpailussa. Tiklien päätavoitteena on pääsy naisten MM-kisoihin. MM-kisapaikat ovat jaossa 27.4. Helsingissä pidettävissä katsastuskilpailuissa. MM-kisat järjestetään Moskovassa kesäkuun alussa. Nuoremmilla seuran joukkueilla kausi huipentuu Tyttöjen Hyvän Mielen kilpailuihin sekä SM-kisoihin huhtitoukokuussa.

## VVS MUKANA TANSSIN SM-KISOISSA

Seuran tanssiryhmä **Rascalz** sijoittui hienosti yhdeksänneksi Hip hop muodostelmasarjassa street tanssin SM-kisoissa Tampereella huhtikuun alussa. SM-kisoissa hip hop -duosarjaan osallistui seuran pari **Anna Kosonen** ja **Roza Ahmad**. Tytöt etenivät hienosti finaaliin 62 parin joukosta ja sijoittuivat lopulta seitsemänneksi. Kilpailijoiden taso oli kova ja valmentaja Anna Kosonen oli tyytyväinen panokseen.

Menestynyt Rascalz-joukkue hakee uusia, innokkaita tanssijoita ryhmään. Syksyllä ollaan muodostamassa myös lasten muodostelmajoukkuetta, johon on mahdollista päästä mukaan karsintojen avulla. Nyt siis innolla mukaan hakemaan huippuryhmiin. Yhteydenotot valmentaja Anna Kososeen tai seuran toimistolle.

## ESITTELYSSÄ JOUKKUE: MINLAT

Minlat-joukkueen tytöt ovat treenanneet nyt jo kolme vuotta yhdessä. Ryhmään kuuluu 18 10–12 -vuotiaasta voimistelija. Tytöt ovat hyvin iloisia esiintyjä ja motivoituneita treenaajia. Heissä on paljon potentiaalia, sillä he ovat kehittyneet nopeasti joka vuosi kaikilla osa-alueilla. Tänä keväänä Minlat osallistui kolmeen eri asematapahtumaan. Positiivista tuomaripalautetta joukkue sai ilmeikkäästä esiintymisestä sekä erityisesti monipuolisista voimistelutaidoista. Ensi kauden aikana tytöt siirtyvät kilpailemaan 10-12 -vuotiaiden kilpasarjaan. Minloilla on huipputiimi takanaan, sillä valmentajina on neljä entistä voimistelijaa seuramme menestyksekkäimmistä joukkueesta Fridasta. Minlat ottaakin erittäin mielellään vastaan lisää hyviä voimistelijoita joukkoonsa. Tänä keväänä Minlat nähdään vielä seuran kevätnäytöksessä 11. ja 12.5. Kilterin koululla. Tervetuloa kannustamaan Minloja.

## TULEVIA TAPAHTUMIA

<b>25. - 26.4.</b>	JV Tyttöjen Hyvän Mielen Kilpailut	Jyväskylä
<b>27.4.</b>	JV Maajoukkueen MM-karsinta	Helsinki
<b>9. - 10.5.</b>	JV SM-kilpailut	Jyväskylä
<b>11.5.</b>	VVS Kevätnäytös klo 17.30	Kilterin koulu
<b>12.5.</b>	VVS Kevätnäytös klo 17.30 ja 19.30	Kilterin koulu
<b>15.5.</b>	Naisenergiaa ulkojummat klo 16.30 ja 17.30	Myyrmäen yleisurheilukenttä
<b>22.8.</b>	Seuran syysstartti-tapahtuma	Myyrämäki

KIITOS KAIKILLE KULUNEESTA KAUSTE JA AURINKOISTA KESÄÄ HYVÄLLÄ MIELELLÄ!

**- Liikutamme laadukkaasti hyvällä mielellä -**