



Toimintasuunnitelma 2010
Vantaan Voimisteluseura ry

SISÄLLYSLUETTELO

<u>SISÄLLYSLUETTELO</u>	1
<u>1 YLEISTÄ</u>	2
<u>2 SEURANTOIMINTAIDEA JA TAVOITTEET</u>	2
<u>3 TOIMINTAIDEA</u>	2
<u>3.1 TOIMINTALUPAUS</u>	3
<u>3.2 TAVOITTEET 2012</u>	3
<u>3.3 ARVOT</u>	4
<u>4 SEURAN HALLINTO JA LUOTTAMUSHENKILÖORGANISAATIO</u>	4
<u>5 TOIMIALAT</u>	6
<u>5.1 Voimistelusiipi</u>	6
<u>5.2 Tanssisiipi</u>	10
<u>5.3 Aikuisten liikunta</u>	10
<u>5.4 Uskollisuuden kilta</u>	11
<u>5.5 Seuran tuntitarjonta</u>	11
<u>6 KOULUTUS JA KEHITYSPROJEKTIT</u>	12
<u>7 NÄYTÖSTOIMINTA, TAPAHTUMAT JA ESIINTYMISET</u>	12
<u>8 MARKKINOINTI JA VIESTINTÄ</u>	13
<u>9 TALOUDELLINEN TOIMINTA</u>	14
<u>10 YHTEISTYÖ LAJILIITTOON JA MUIHIN SIDOSRYHMIIN</u>	17

LIITTEET

- | | |
|---|------------------------------|
| 1 | Viestintäsuunnitelma 2010 |
| 2 | Liikuntaryhmät keväällä 2010 |
| 3 | Talousarvio 2010 |

1 YLEISTÄ

Vantaan Voimisteluseura ry, VVS, on perinteikäs vuonna 1976 perustettu vantaalainen voimisteluseura. Jäseniä seurassa on noin 1400. Seura kuuluu jäsenseurana Suomen Voimisteluliitto Svoli ry:hyn sekä Etelä-Suomen Liikunta ja Urheilu ESLU ry:hyn.

Seuran toimintaa ohjaa ja valvoo seuran jäsenistön valitsema johtokunta, johon kuuluu puheenjohtaja ja 6 jäsentä. Johtokunnan tehtävänä on huolehtia seuran päätöksenteosta ja toiminnasta sekä valvoa toiminnan toteutusta sekä edustaa seuraa ulospäin ja pitää huolta seuran taloudesta ja omaisuudesta. Seurassa toimii yksi ammattivalmentaja, noin 70 valmentajaa ja ohjaajaa, 3 toimihenkilöä sekä noin 200 vanhempaa aktiivisesti vapaaehtoistyössä. Seuralla on toimisto Vantaan Pähkinärinteessä. Seuran liikuntaryhmät toimivat Länsi- ja Keski-Vantaan koulujen, urheilutalojen, nuorisotilojen sekä päiväkotien liikuntatiloissa.

2 SEURAN TOIMINTAIDEA JA TAVOITTEET

Vuoden 2008 aikana on seura työsti ja päivitti seuran pitkántähtäimen tavoitetilaa, visiota ja toimintaideaa. Visionti tehtiin osana Suomen Voimisteluliiton Pro Seura -kehityshanketta. Vuonna 2009 toimintaa kehitettiin pitkántähtäimen tavoitteiden saavuttamiseksi ja vuonna 2010 on tavoitteena jatkaa pitkäjanteistä kehitystyötä.

3 TOIMINTAIDEA

Seuratoimintamme tarjoaa harrastus- ja kilpailuelämyksiä monipuolisesti voimistelussa, tanssissa ja hyvän mielen harrasteliikunnassa läpi koko elinkaaren. Joukkuevoimistelussa seura toimii lajin kansainvälisellä huipulla.

Seura tarjoaa joukkuevoimistelua, tanssia sekä harrasteliikuntaa. Tarjonta on monipuolista ja suunnattu eri-ikäisille. Kannustamme eri-ikäisiä aloittamaan ja jatkamaan liikuntaharrastusta. Tarjoamme uutuusia ja mahdollisuuksia kokeilla. Tarjoamme mahdollisuuden kehittyä eri taitotasolla aina huippu-urheiluun asti. Kehitämme liikuntaelämysten tarjontaa alueellamme toimien aktiivisesti yhteistyössä koulujen, päiväkotien sekä muiden alueen järjestöjen ja toimijoiden kanssa.

Toiminta-alueet 2010

Vantaan Voimisteluseura tarjoaa koko perheille ja erityisesti perheen pienimmille (3 kk-5v) turvallisia, kehittäviä ja innostavia liikuntakokemuksia **vauva- ja perheliikuntaryhmissä** tutun aikuisen avustuksella eri puolilla Vantaata.

Lapsille ja nuorille (3-18v) seura tarjoaa monipuolisia **voimistelu- ja tanssiryhmiä** aloittelijoista edistyneisiin. Lasten harrasteryhmiä pyritään tarjoamaan eri puolilla Vantaata lähellä lasten kotia. Kilpailutoimintaan tähtäävää valmennusta seurassa on joukkuevoimistelussa (13 ryhmää) ja tanssissa (2 ryhmää). Kilpailutoiminta ulottuu myös yli 18 ikävuoden. **Joukkuevoimisteluvalmennus** on seurassa kansainvälisesti korkeatasoista ja edustusjoukkueiden tavoitteena on maajoukkue-edustus ja menestyminen kansainvälisissä kilpailuissa. Nuorimpien valmennusryhmien osalta tunteja pyritään tarjoamaan eri puolilla Vantaata. Vanhempien urheilijoiden valmennus pyritään keskittämään yhteen paikkaan, jossa joukkuevoimistelun kilpailumatot ovat, ja josta tavoitteena saada riittävästi salivuoroja. **Tanssin valmennustoimintaa** kasvatettiin vuonna 2009 ja vuonna 2010 on tavoitteena lisätä alle 10-vuotiaiden tanssiryhmän kilpailutoimintaa.

Aikuisille (yli 18 v) seura tarjoaa harrasteliikuntaa eri ryhmäliikuntamuotojen parissa. Monipuolista **voimistelua, tanssia ja kuntoliikuntaa** on tarjolla eri puolilla Vantaata niin aloittelijoille, edistyneille, satunnaisesti liikkuville, himoliikkujille, omaksi ilokseen liikkuville kuin tavoitteellisesti harjoittelevillekin. Vantaan Voimisteluseuralle myönnettiin vuonna 2009 aikuisliikunnan PRIIMA-laatusertifikaatti monipuolisen ja laadukkaan aikuisliikunnan järjestämisestä ja toimintaa on edelleen tarkoitus kehittää tukemaan jäsenten tarpeita.

3.1 TOIMINTALUPAUS

– Liikutamme laadukkaasti hyvällä mielellä –

Liikutamme fyysisesti ja henkisesti. Tarjoamme elämyksiä ruumille ja sielulle. Tuntimme ja toimintamme on korkeatasoista, suunnitelmallista ja ammattimaista. Tunneilla ja toiminnassa näkyy positiivinen ja motivoitunut ilmapiiri. Seuramme on aktiivinen tapahtumajärjestäjä ja seura-aktiivien kohtaustapaikka, johon liittyminen ja mukaantulo on helppoa ja palkitsevaa. Kanssamme korostuu esteettisyyden ja fyysisyyden, taiteen ja urheilun, voiman ja herkkyyden yhteensovittaminen ja kokeminen.

3.2 TAVOITTEET 2012

- **Laadukas ja monipuolinen liikuttaja**
- **Innostava seurayhteisö**
- **Menestyvä ja tunnettu vantaalainen**

Vuosittaiset tavoitteet ja toimintasuunnitelma rakennetaan pitkäntähtäimen tavoitteiden saavuttamiseksi.

Tavoitteet 2010

Toiminnan laadun kehittäminen kaikilla osa-alueilla.

- ohjaajien ja valmentajien kouluttaminen, seurajohdon ja seura-aktiivien kouluttaminen

- valmennuksen opetussuunnitelman jatkokehitys, sisäinen koulutus valmentajille ja Terve Urheilija – koulutus urheilijoille ja seuran jäsenille, teemaluentosarjan käynnistäminen
- lasten ja nuorten toiminnan kehittäminen entistä laadukkaammaksi ja monipuoliseksi
- Aikuisliikunnan tuntitarjonnan kehittäminen
- uusien toimintojen käynnistäminen ja yhteistyön lisääminen vantaalaisten koulujen kanssa
- yritys yhteistyön lisääminen

Seurahengen kasvattaminen

- johtokuntatyöskentelyn ja yhteistyön kehittäminen ja vastuualueiden tarkentaminen
- seuran jäseniä ja ohjaajia houkuttelevien tapahtumien järjestäminen
- sisäiseen ja ulkoiseen viestintään panostaminen muun muassa koulutuksen avulla
- seurata tapahtumien järjestäminen seuran jäsenille ja lasten vanhemmille
- seura-aktiivien muistaminen

Menestys ja tunnettuus

- joukkuevoimistelun MM-edustuspaikka kesäkuun MM-kilpailuihin
- menestys kansallisissa kilpailuissa joukkuevoimistelussa, tanssillisessa voimistelussa ja tanssissa
- seuran jäsenmäärän kasvattaminen kaikilla toiminta-alueilla
- seuran näkyvyys paikallisesti Vantaalla sekä valtakunnallisesti esim. Svolin kautta
- Tunnettuuden kasvattaminen Vantaalla kansallisten kilpailuiden järjestämisen myötä
- taloudellinen varmuus ja talouspuskurien kasvattaminen kohti tavoitetasoa
- jäsenten tyytyväisyys seuran toimintaan

3.3 ARVOT

- **Avoimuus**
- **Yhteenkuuluvuus**
- **Kehittyminen**
- **Kannustaminen**

4 SEURAN HALLINTO JA

LUOTTAMUSHENKILÖORGANISAATIO

Seuran toimintaa ohjaa johtokunta, johon luottamushenkilöt valitaan vuosikokouksessa. Sääntömääräisten ryhmien lisäksi johtokunta voi nimetä muita tarpeelliseksi katsomiaan toimielimiä ja päättää niiden tehtävistä. Alla vuoden 2010 alussa voimassa oleva seuran organisaatiokaavio, jossa esitetty eri työryhmät ja seuran työntekijät.

Organisaatio

Seuran johtokunta					
Puheenjohtaja					
Voimistelu	Tanssi	Harraste- liikunta	Viestintä	Talous	Tapahtumat
*Työryhmä *Valmennuksen kehitysryhmä	*Työryhmä	*Työryhmä	*Työryhmä	*Talustiimi *Budjettiryhmä	*Tapahtumien omat työryhmät
Ohjaajat				Tilitoimisto	
Päävalmentaja				-	
Valmennusryhmät: -Valmentajat -Joukkuejohtajat -Rahastonhoitajat					
Toiminnanjohtaja, seuras sihteeri (osa-aikaisia)					

Vuonna 2010 seuran hallinnollinen toiminta on vakaalla pohjalla seuran saatua seuratuksia kokoaikaisen toiminnanjohtajan palkkaamiseen 3 vuoden ajalle. Toiminnanjohtaja on aloittanut kokopäiväisenä elokuussa 2009. Nykyisten seurasiihteereiden määräaikaiset sopimukset loppuvat tammikuussa 2010 toisen seurasiihteerin työharjoittelun päättyessä ja toisella syyskuun 2010 lopussa. Yritämme jatkaa nykyisten seurasiihteerien osalta jatkumahdollisuuksia erilaisten tukimuotojen myötä. Mikäli nykyisten seurasiihteereiden tukia ei saada jatkettua, täytyy seuran käynnistää työllistettävien henkilöiden haku viimeistään alkuvuodesta 2010 toisen seurasiihteerin osalta ja toisen haun osalta toukokuussa 2010. Tahtotilana on, että seuralla, sen toimistossa, on palkattua henkilöstöä toiminnanjohtajan lisäksi kaksi seurasiihteeriä tukityöllistettyinä. Lisäksi seuralla on palkattuna kokoaikainen, vakituinen päävalmentaja.

Seuran kirjanpidosta ja tilinpäätöksestä vastaa Tilitoimisto Suomen Järjestöalo Oy, jonka kanssa vuoden 2010 aikana on tavoitteena kirjanpidon ja raportoinnin vakiinnuttaminen. Lisäksi tutkitaan yhteistyön laajentamisen mahdollisuuksia palkanlaskennan, laskujen maksatuksen sekä reskontran osalta. Näiden toimintojen osalta on vuonna 2009 ollut hankaluuksia nykyisen palkanlaskentaohjelman (palkka.fi) vajavaisuuksien kanssa sekä olemattoman laskutus- ja reskontrahojelman (jäsenrekisteriohjelma) kanssa.

Tulevan kauden, 2010 tehtävät johtokunnassa ovat seuraavat;

Laura Nihti

Puheenjohtaja

Salla Lampela	Voimistelusiipi-vastaava
Anna Kosonen	Tanssi- ja siipi-vastaava
Minna Gladh	Lapset ja nuoret siipivastaava
Seppo Suominen	Aikuissiipi-vastaava
Timo Vepsäläinen	Talous- ja hallinto –vastaava, Varapuheenjohtaja,
Elina Yrjänheikki	Markkinointi ja tiedotus –vastaava, sihteeri

Lisäksi;

Laura Hartzell-Kinnunen Toiminnanjohtaja

Tulevan kauden tehtäviä on edelleen seuran johtokunnan vastuualueiden tarkentaminen ja toimiminen vastuualueiden mukaisesti.

Johtokunnan työn tukena toimii kunkin vastuualueen siipityöryhmä, valmennuksen asiantuntijaryhmä sekä projekti- ja tapahtumakohtaisesti perustettavat työryhmät. Työryhmien tehtävänä on ideoida ja kehittää oman alueensa toimintaa sekä osallistua toiminnan käytännön toteutukseen. Työryhmät kokoontuvat vuoden mittaan vaihtelevan määrän tarpeidensa mukaan. Seuran johtokunta kokoontuu pääsääntöisesti kerran kuussa. Sääntömääräiset vuosikokoukset järjestetään maaliskuussa ja marraskuussa.

Seuran hallinnon tärkeimmät tekemiset sekä kehitysasiat vuodelle 2010 ovat:

- Toiminnan varmistaminen - organisaation varmistaminen ja kehittäminen pj:n kanssa
- Seuraohjeistuksen täsmentäminen ja ylläpitäminen
- Jäsenrekisteri, ilmoittautumis-, laskutus- ja reskontraohjelman kehitysideoiden välittäminen Svollille sekä uusien mahdollisten ominaisuuksien hyödyntäminen
- Tilitoimistoyhteistyön kehittäminen ja varmistaminen. Uusien yhteistyömahdollisuuksien tutkiminen palkanlaskennan ja laskujen maksatuksen osalta.

5 TOIMIALAT

5.1 Voimistelusiipi

Vuonna 2005 luodun valmennusjärjestelmän pohjalta nykyisen voimistelusiiven toiminta koostuu voimisteluryhmistä aina lasten voimistelukouluista Suomen maajoukkueisiin ja maailman huipulle tähtääviin SM- sarjan joukkueisiin asti. Vuoden 2010 aikana voimistelusiiven toimintaa on tarkoitus kehittää edelleen niin, että voimistelusiiven voimistelukouluissa harjoittelevat nuorimman ikäluokan voimistelijat linkittyvät loogisesti osaksi koko valmennusjärjestelmää. Samalla jatketaan voimistelusiiven toiminnan kehittämistä kilpailupuolen eri tasoilla: huippu-urheilu-, kansallisella-, mestaruus- ja kilpasarjatasoilla.

Joukkueet

Seuramme tähtää korkealle huippu-urheilussa. Kansainvälisellä tasolla menestyneiden edustusjoukkueidemme tukemisen lisäksi pyrimme myös edistämään jatkuvuutta edustukseen niin lajiittomme tarjoamassa kansallisen tason juniorivalmennuksessa kuin MM-tason maajoukkueessakin. Seuramme kansainväliset edustusjoukkueet kaudella 2009-2010 ovat OVO-VVS Ampeerit sekä VVS Mimodes joukkueet. Tavoitteena on Svolin A-maajoukkueringissä kaudella 2009-2010 voimistelevien Ampeerit ja Mimodes joukkueiden menestyminen huipulla seniorisarjassa.

Joukkuevoimistelu lajina vaatii huipulla harjoittelukertoja salissa 6/viikko ja alueen 14x14 m, joka on sääntöjen mukainen kilpailualueemme.

Valmennusjärjestelmään kuuluvat joukkueet 2010:

<u>joukkue</u>	<u>syntymävuodet</u>	<u>sarja</u>
Vangat	2001-2003	asema
Trixit (2 joukkuetta)	1999-2002	asema
Minlat (2 joukkuetta)	1999-2001	asema
Adelie	1997-1998	10-12v mestaruus
Isabel	1997-1998	12-14v mestaruus
Lusciniat	1997-1998	12-14v kilpa
Cisne	1996-1997	12-14v kilpa
Corella(2 joukkuetta)	1993-1995	14-16v kilpa
Cinera	1994-1995	14-16v mestaruus
Mimodes	1993-1994	16-18v mestaruus
Ampeerit	1989-1992	yli 16v mestaruus

Voimistelusiiven alla toimivat voimistelukoulut takaavat jatkuvuuden valmennusjärjestelmän uusille joukkueille.

Kilpailut

Voimistelusiipi yhdessä VVS:n organisaation kanssa järjestää keväällä 2010 MM-karsinnan ja Suomen Cup II:n sekä SM-kilpailut Vantaalla.

3.5.2010 MM-karsinta & Suomen Cup II

22-23.5.2010 SM-kilpailut

Vuoden 2010 kilpailut:

Kevät 2010:

11-14.2.2010	Miss Valentine	Viro
21.3.2010	Caribia Cup, Suomen Cup I, junioreiden MM-karsinta	Turku
26-28.3.2010	IFAGG World Cup & Challenge Cup I	Jyväskylä
27.3.2010	Mustan Kissan Cup, mestaruus- ja kilpasarjat	Mäntsälä
28.3.2010	Mustan Kissan Cup, asema	Mäntsälä
10.-11.4.2010	Etelä-Suomen aluemestaruuskilpailut	Hyvinkää
17.4.2010	Etelä-Suomen alueen asemakilpailu	Vantaa
24.4.2010	Tähtiasema	Vantaa
24-25.4.2010	IFAGG World & Challenge Cup II	Tsekki
24-25.4.2010	JV mestaruussarjojen tyttökisat	Forssa
3.5.2010	Suomen Cup II & MM-karsinta	Vantaa
8-9.5.2010	TULin avoimet kilpailut	avoin
9.5.2010	Espoo Cup	Espoo
15-16.5.2010	JV tyttöjen, kilpasarjojen mestaruuskilpailut	Kotka
15-17.5.2010	IFAGG World & Challenge Cup III	Espanja
22-23.5.2010	SM-kilpailut	Vantaa
10-13.6.2010	IFAGG World Championships	Bulgaria
11-13.6.2010	Voimistelupäivät yli 14v harrastemestaruuskilpailut	Turku

Syksy 2010:

23.10.2010	JV Suomen Cup III	Turku
6-7/13-14.11.2010	JV aluekilpailut	avoin
20-21.11.2010	JV kilpasarjojen välinemestaruuskilpailut	avoin
4-5.12.2010	JV välisarjojen SM-kilpailut & Suomen Cup IV	Helsinki
avoin	IFAGG World Cup IV	Brasilia
avoin	IFAGG World Cup Finals	avoin
Joulukuu 2010	Winter Games	Vantaa

World Cup on kansainvälisen voimisteluliiton (IFAGG) luoma kilpailumuoto, jossa tavoitellaan menestystä 4 eri osakilpailussa. Kilpailuista neljä käydään ulkomailla ja yksi Suomessa. Myös juniorijoukkueilla on

vastaavanlainen kilpailumuoto, Challenge Cup, jossa tavoitellaan menestystä yhteensä 3 eri osakilpailussa. Vastaava kilpailumuoto toteutuu myös kansallisella tasolla neljänä eri osakilpailuna (Suomen Cup).

Näytökset

Voimistelusiiven ryhmät osallistuvat aktiivisesti seuran yhteisiin näytöksiin. Vantaan Voimisteluseuran näytökset järjestetään toukokuussa ja joulukuussa 2010, joissa esiintyvät voimistelusiiven joukkueet aina lasten voimistelukouluista huippukilpajoukkueisiin asti.

Leirit

Seura osallistuu joukkueiden omien leirien järjestämiseen keväällä ja syksyllä. Kilpaileville joukkueille järjestetään leirejä urheiluopistolla ja lähikouluilla kauden aikana. Ampeerit ja Mimodes joukkueet harjoittelevat kauden aikana A-maajoukkuerinkileireillä. Adelie joukkue osallistuu 10-12v aluerinkiin ja Isabel 12-14v aluerinkiin. Lisäksi osa joukkueista osallistuu alueen avoimille leireille sekä mahdollisesti liiton kutsuleirille.

Vuonna 2010 on tavoitteena kehittää seuramme leiritysjärjestelmää päävalmentajan johdolla niin, että vuoden aikana erilaiset leirit tukisivat mahdollisimman tehokkaasti voimistelusiiven urheilijoita.

Siiven kokoukset

Valmentajat kokoontuvat vähintään kaksi kertaa vuodessa. Kuluvan vuoden aikana pyrimme entistä tiiviimpään yhteistyöhön ja valmennuksen jatkuvaan kehittämiseen.

Koulutus

Valmentajien koulutusta jatketaan resurssien mukaan. Vuonna 2010 tavoitteena on kouluttaa nuorempia voimistelusiiven valmentajia Svolin lajin peruskoulutuksilla sekä jatkokouluttaa jo pitkään seurassamme valmentaneita.

Myös tuomarien koulukseen halutaan panostetaan. Seuramme tuomarit: Miina Juntunen, Johanna Ahlqvist, Liisa Ahlqvist-Lehtosuo, Salla Lampela, Heli Jelonen, Jaana Hyrkäs, Laura Nihti, Mari Huttunen, Jenna Ahlberg, Karoliina Mäki, Tinja Salminen, Riikka Penttilä ja Johanna Kivimäki. Tavoitteena vuonna 2010 on yhden uuden tuomarin kouluttaminen SM-luokka III:seen (alin taso) ja yhden tuomarin lisäkouluttaminen SM-luokka II:seen.

Vuonna 2010 voimistelusiipi jatkaa valmentajien ja ohjaajien kouluttamista seuramme sisällä. Tällaisen koulutuksen tarkoituksena on siirtää tietotaitoa vanhemmilta valmentajilta ja tuomareilta nuoremmille. Tavoitteena on järjestää 1-2 koulutusta vuodessa voimistelusiiven valmentajille.

Vuonna 2010 voimistelusiipi järjestää myös luentosarjan seuramme jäsenistölle. Tarkoituksena on jakaa tietoa urheilijan tukitoimista. Keväällä 2010 järjestetään seuraavat luennot: Terve liikkuja sekä Ruokaa urheilijalle.

5.2 Tanssi

Tanssi tarjoaa tanssiopetusta harrastus- ja kilpatasolla lapsille ja nuorille. Tarjolla on tanssin alkeistunteja, jossa tutustutaan tanssin eri osa-alueisiin. Edistyneimmille on tarjolla tanssilajien erikoistunteja kuten show, hip-hop sekä streetdance. Tanssi elää tällä hetkellä nousukautta ja harrastuksen voi aloittaa iästä riippumatta.

Siipitoimikunnan kokoonpanoa uudistetaan ja tavoitteena on seurata tanssituntitarjontaa ja sen kannattavuutta sekä lisätä kilpailutoimintaa uudella junioreiden kilparyhmällä. Tanssiryhmät osallistuvat seuran näytöksiin sekä ulkopuolisiin tapahtumiin. Tanssikilpailuihin seurasta osallistuu kilpailuryhmä Rascalz ja Rugratz. Lisäksi kilpaillaan yksilötasolla. Tanssituntien tarjontaa lisätään nuoremmille harrastajille sekä mahdollistetaan tanssiharrastuksen aloittaminen myös teini-ikässä erilaisissa alkeisryhmissä. Kesällä 2010 on tavoitteena järjestää tanssileiri Kisakalliossa alle 12-vuotialle lapsille.

Vuonna 2010 on tavoitteena lisätä tanssiopetuksen ohjaajien koulutusta, Syksyllä 2010 on tavoitteena kasvattaa tanssin tuntitarjontaa 8-10-vuotialle lapsille.

5.3 Aikuisten liikunta

Aikuisten liikunnan vuoden 2010 tavoitteena on ylläpitää PRIIMA –aikuisliikunnan laatusseuran (laatusertifikaatin) edellyttämää laatutasoa.

PRIIMA – aikuisliikunnan laatusseurat ovat Suomen Voimisteluliitto Svolin jäsenseuroja, jotka panostavat aikuisten terveys- ja kuntoliikunnan laadukkaaseen tarjontaan. Ne ovat sitoutuneita pitkäjänteiseen, jatkuvaan toiminnan kehittämiseen ja kuuluvat Suomen suurimpaan terveysliikuntaketjuun - Svoliin. PRIIMA –laatusseurassa liikunnan ilo ja terveys ovat avainasemassa, liikkujan tarpeet ja tyytyväisyys ovat ykkösasia, liikunta on terveyttä edistävää, jumppatunneista on hyvät tuntikuvaukset, ohjaajat ovat koulutettuja ja tunnit ovat turvallisia. PRIIMA – aikuisliikunnan laatusseura täyttää seuraavat kriteerit:

1. Seuralla on säännöllistä aikuisten kunto- ja terveysliikuntatoimintaa. Tarjonta on monipuolista ja luotettavaa. Jumppatunneista on hyvät tuntikuvaukset, jotka auttavat liikkujaa löytämään itselleen sopivat tunnit.
2. Seura tarjoaa aikuisliikkujiille mahdollisuuden osallistua myös tapahtumatoimintaan, kuten näytöksiin tai jumppatapahtumiin.
3. Seuran ohjaajilla on aikuisten harrasteliikunnan ohjaamiseen koulutus. He ovat käyneet joko Svolin aikuisten ohjaajakoulutuksen 1-tason tai heillä on muu ryhmäliikunnan ohjauksen koulutus täydennettynä voimistelun lajiosaamisella.
4. Seura järjestää liikuntaa turvallisessa toimintaympäristössä ja ohjaajilla on perusensiapuvalmiudet.
5. PRIIMA – aikuisliikunnan laatuseura on sitoutunut jatkuvaan toiminnan kehittämiseen, ja se kerää säännöllisesti asiakaspalautetta sekä arvioi toimintaansa.

Vuoden 2010 aikana haluamme tarjota nykyisille ja uusille jäsenillemme monipuolisia ja laadukkaita liikuntaryhmiä perheen pienimmille (vauva- ja perheliikuntaryhmät) sekä aikuisille teini-ikäisistä eläkeläisiin asti. Tavoitteena on seuran aikuisharrastajien määrän kasvattaminen. Keinoina jäsenmäärän kasvattamiseen aikuisten osalta on laadukkaat ja monipuoliset tunnit, joita tarjoamme eri-ikäisille, eritasoisille ja eri puolilla Länsi- ja Keski-Vantaata. Viestinnän ja markkinoinnin avulla pyrimme tuomaan tuntitarjontamme hyvin vantaalaisten tietoisuuteen. Myös yritysysteistyötä aikuisliikunnan osalta kehitetään. Tanssillisen voimistelun esiintyvä ryhmä Ajattomat osallistuu mahdollisuuksien mukaan kilpailuihin. Osa aikuisliikuntaryhmistä esiintyy seuran näytöksissä.

Gymnaestrada Lausanne 2011 työryhmä aloittaa toimintansa.

Aikuissiiven työryhmä myös kokoontuu säännöllisesti vuoden 2010 aikana käsittelemään nykyisen tarjonnan saamaa palautetta ja kehittämään toimintaa edelleen.

5.4 Uskollisuuden kilta

Kiltatoiminnan tavoitteena on tukea kiltalaisten säännöllistä liikuntatoimintaa. Kiltalaisia kannustetaan aktiiviseen, sosiaaliseen ja liikunnalliseen elämäntapaan järjestämällä säännöllisiä liikuntamahdollisuuksia ja retkiä. Vuonna 2010 kiltatoimintaa tuodaan seuran sisällä enemmän esille ja killalle tarjotaan mahdollisuus näkyvyyteen seuran vuonna 2010 järjestämässä tapahtumissa.

5.5 Seuran tuntitarjonta

Liitteenä seuran koko tuntitarjonta keväälle 2010. Syksyn tuntitarjontaa suunnitellaan kevään aikana ja se tarkentuu kesällä 2010, kun salivuorot on jaettu. Tavoitteena on kasvattaa tuntitarjontaa Keski-Vantaan alueella syksyllä 2010 sekä tarjota uutuustunteja aikuisjäsenistölle.

6 KOULUTUS JA KEHITYSPROJEKTIT

Seuran tavoitteena on laadukas toiminta kaikilla osa-alueilla. Vuoden 2010 aikana panostetaan koulutukseen monella taholla; ohjaajakoulutus, tuomarikoulutus, mentor-toiminta, joukkuejohtaja ja rahastonhoitajakoulutus, työntekijöiden ja luottamushenkilöiden kouluttaminen. Siivet laativat yksilöityjä koulutussuunnitelmia ohjaajille ja valmentajille. Ohjaajia tiedotetaan ja heitä kannustetaan hakeutumaan erilaisiin ulkoisiin koulutuksiin ja kursseille. Lisäksi järjestetään seuran sisäistä koulutusta, mm. viestintäkoulutusta.

Lasten ja nuorten ohjaajien osalta tavoitteena on, että kaikilla seuran ohjaajilla on pohjakoulutus (Tervetuloa ohjaajaksi -koulutus). Myös seuran sisäisesti koulutetaan uusia apuohjaajia kokeneiden ja korkeimmin koulutettujen ohjaajien/valmentajien avustuksella. Koulutuksella pyritään entistä laadukkaampaan toimintaan sekä uusien ja vanhojen ohjaajien sitouttamiseen seuratoimintaan. Seuran jäsenille ja heidän vanhemmilleen järjestetään luentoja urheilijan elämään liittyvistä aiheista, kuten urheilijan ravinto ja terveellinen liikkuminen.

Voimistelupuolella päävalmentaja panostaa erityisesti voimistelullisen laadun ja taitotason kasvattamiseen seuran opetussuunnitelman jatkokehityksen kautta. Valmennustoimintaa kehitetään myös leirityksen ja valmennusjärjestelmän osalta. Lisäksi panostetaan seuran sisäiseen valmentajien koulutukseen sekä päävalmentajan antamaan suoraan tukeen muiden valmentajien joukkueille.

Vuoden 2010 kehityksiprojekteina ovat lisäksi kerhotoiminnan käynnistäminen kouluilla sekä liikunnallisten kesäleirien tarjoaminen alle 12-vuotiaille lapsille. Tavoitteena on luoda uudenlaisia, säännöllisiä toimintamalleja ja tarjota monipuolisempaa toimintaa jäsenistölle.

7 NÄYTÖSTOIMINTA, TAPAHTUMAT JA ESIINTYMISET

Seura pyrkii aktiivisesti olemaan esillä paikallisten ihmisten arjessa ja järjestämään tai olemaan mukana erilaisissa tapahtumissa ja näytöksissä. Seuratapahtumina järjestetään syksyllä seurastartti, osallistutaan Nuorten Harrastemessuille huhtikuussa sekä tehdään yhteistyötä alueen koulujen, päiväkotien ja muiden järjestöjen kanssa muun muassa jumppakoulupäivän merkeissä. Jumppakoulupäivien tavoitteena on esitellä seuran toimintaa ja lajia alakouluikäisille lapsille ja heidän opettajilleen. Kevään 2010 aikana järjestetään yli 20 jumppakoulutuntia kouluilla. Tavoitteena käynnistää liikunnallinen kesäleiritoiminta kesäkuussa 2010 ja syksyllä 2010 koulujen kerhotoiminta. Seura järjestää oman seuratapahtuman kesäkuussa sekä on mukana Vantaa Päivän tapahtumissa toukokuussa. Lisäksi seuran voimistelu- ja tanssiryhmät esiintyvät lukuisissa tilaisuuksissa vuoden aikana.

Vuonna 2010 seurassa panostetaan kilpailutoimintaan. Seura järjestää kahdet merkittävät kansalliset kilpailut JV MM-karsintakilpailun ja JV SM-kilpailut toukokuussa 2010. Tavoitteena on tapahtumien avulla

viestittää sanomaa ”Huippuvoimistelu virtaa Vantaalla”, kehittää yhteistyötä kaupungin kanssa ja kasvattaa seuran näkyvyyttä tällä tavoin.

Seura järjestää touko- ja joulukuussa perinteiset kevät- ja joulunäytökset. Näytösten rakennetta ja sisältöä kehitetään. Näytöstoiminta kattaa kaikki seuran toimialat. Tavoitteena on luoda erilaisia näytöksiä, jotka tuovat esille seuran koko toiminnan kirjon.

Seuran vuosittainen tapahtumakalenteri löytyy seuran www-sivuilta.

8 MARKKINOINTI JA VIESTINTÄ

Seuran viestinnän tavoitteena vuonna 2010 on tehostaa jäsenviestintää ja ennen kaikkea varmistaa tiedon läpimeno ja luettavuus, tavoitteena on edesauttaa tällä tavoin ”innostava seurayhteisö” päämäärän toteutumista. Toisena tavoitteena on edelleen seuran tunnettuuden kasvattaminen aktiivisena vantaalaisena toimijana sekä laadun ja monipuolisuuden viestittäminen sekä sisällöllisesti että itse viestinnän laatua parantamalla.

Viestintätavoitteiden saavuttamiseksi tärkeimmät projektit 2010 ovat:

- Sisäisen viestinnän koulutus eri luottamustehtävissä toimiville
- Sisäisen viestinnän pelisääntöjen luominen (määrä, laatu, ajoitus, tasapuolisuus, avoimuus)
- Harrastajajäsenten tiedottamisen parantaminen
 - tuntitiedotteet, seurainfot
 - VVS jäsenopas syksyllä 2010
- Joukkuevoimistelun SM-kilpailut ja MM-karsintakilpailu: mainonta ja viestintä
- Liikuntakalenterimainonnan jatkaminen
- Lehdistötiedottamisen monipuolistaminen

Seuran tärkeimpänä viestintäkanavana toimii nettisivusto niin jäsenistölle kuin seuran ulkopuolisille seurasta kiinnostuneille tahoille. Sisäisessä viestinnässä käytetään aktiivisesti sähköpostia. Vuonna 2010 pyritään lisäämään joukkue-/ohjaaja-/johtokuntasivustojen käyttöä. Lisäksi vuoden aikana on tarkoitus kartoittaa sähköpostikirjetyyppisen viestintämuodon tehokkuutta ja kannattavuutta seuratoiminnassa. Seuran tapahtumien markkinoinnissa käytetään internetin erilaisia avoimia tapahtumasivuja, mainontaa paikallisissa kouluissa, päiväkodeissa ja yleisillä ilmoitustauluilla sekä ilmoittelua lähinnä paikallislehdissä.

VVS järjestää keväällä 2010 kahdet merkittävimmät valtakunnalliset joukkuevoimistelukilpailut: 3.5.2010 MM-karsintakilpailun, jossa valitaan Suomen maajoukkue kesäkuun MM-kilpailuihin sekä SM-kilpailut 22-23.5.2010. Kilpailuiden viestinnän ja markkinoin järjestämiseen on perustettu oma työryhmä. Tavoitteena on lanseerata ja vahvistaa tapahtumien avulla ”Huippuvoimistelu virtaa Vantaalla” - teemaa.

Seuran jäsentiedote ilmestyy neljä kertaa vuodessa tammi-, huhti-, syys-, ja joulukuussa. Se jaetaan jäsenistölle sekä sähköpostin että nettisivuston välityksellä sekä seuratapahtumien yhteydessä. Syksyllä 2010 on tavoitteena jakaa jäsenistölle kattavampi VVS jäsenopas, joka sisältää informaatiota ja ohjeistusta seuran toiminnasta eri osa-alueilta. Ulkoisen viestinnän puolella tavoitteena on laajentaa yhteistyötä paikallisen ja myös mahdollisuuksien mukaan valtakunnallisen median kanssa. Seura julkaisee vuoden aikana eriaiheisia tiedotteita kilpailutoiminnasta, tanssitoiminnasta ja aikuis- ja perheliikunnasta.

Yksityiskohtainen viestintäsuunnitelma löytyy toimintasuunnitelman liitteestä.

9 TALOUDELLINEN TOIMINTA

Seuran varainhankinta muodostuu 2010 pääasiassa jäsenmaksuista sekä voimistelusiiven valmennusmaksuista. Tuottoja vuonna 2010 tullaan saamaan myös seuran järjestämästä kevät- ja joulunäytöksestä, Vantaan kaupungin toiminta-avustuksesta (v. 2009, 12 700,-€) sekä seuran saamasta sponsorointirahasta, Vantaan Energialta (3000,-€). Vuonna 2010 järjestettävien kilpailuiden (MM-katsastus, SM-kilpailut, Winter Games) tuotot tulevat seuran valmennussiivelle. Lisäksi pientä tuottoa seuralle tulee todennäköisesti myös vuosittaisista sportti- ja lumilyhtyarpamyynneistä niin keväällä kuin syksyllä. Seuran talousarvio vuodelle 2010 on laadittu voitolliseksi, koska seura haluaa edelleen vahvistaa taloudellista itsenäisyytään, luoda vahvaa puskurirahastoa tulevaisuuden mahdollisia muutoksia silmällä pitäen. Kaupungin antamat salivuokrat ilmaiseksi alle 18-vuotiaille voimistelijoille ovat keskustelun alla, samoin kuin epävarmuus tulevaisuudessa kaupungin antaman toiminta-avustuksen osalta.

Toivottavaa edelleen kuluvan toimintavuoden aikana on että, seurassa vahvasti aktivoituttaisiin hakemaan lisää tapahtumia ja sponsoreita sekä muita varainhankintakeinoja, jotta seura edelleen pystyisi turvaamaan tulevaisuuttaan ja kehityshankkeitaan.

Seurassa on tehty toimintavuodelle 2010 talousarvio siten että kaikki osa-alueet on pyritty budjetoimaan hyvinkin tarkasti. Seuran tulevaisuus talouden myötä perustunee jatkossakin tähän tarkkaan ja suunnitelmalliseen talouden suunnitteluun. Seura pystyy tämän suunnittelun kautta myös paremmin ennakoimaan tilannettaan sekä käynnistämään tilanteen mukaan erilaisia kehityshankkeita, kuten koulutushankkeet ja seuratoiminnan rahoittamiseen liittyvät hankkeet, kuten esimerkiksi iltapäiväkerhotoiminta.

Seura tulee lisäämään tuottoja 2010 osalta myös markkinointiryhmän aktiivisen toiminnan kautta; aktiivisen jäsenhankinnan sekä erilaisten aloitettujen sponsori-hankkeiden myötä. Nämä edesauttavat seuran talouden hoitoa nyt ja tulevaisuudessa. Tavoitteena saada seuralle 4-5 kpl sponsoreja vuodelle 2010 sekä kasvattaa jäsenmäärää 50-80 henkilöä kevätkaudelle 2010 sekä 50-80 henkilöä syyskaudelle 2010.

Seuran syyskokous on hyväksynyt ehdotuksen vuoden 2010 jäsenmaksu-uudistuksesta, jonka mukaan uudet jäsenmaksut vuonna 2010 muodostuvat jäsenmaksusta, joka oikeuttaa seuran jäsenyyteen sekä seuran mahdollisiin jäsenetuihin (mm piruetista alennusta -10%). Jäsenmaksujen lisäksi seuran johtokunta määrittelee jatkossa ns. osallistumismaksun, jolla seuran jäsenet voivat entiseen tapaan osallistua seuran tunneille. Lisäksi seura ottaa käyttöön myös kertamaksulliset tunnit (liput myydään seuran toimistolta) sekä alkaa vastaanottamaan liikuntaseteleitä (smartum, virikeseteli) seuran toimistolla maksuvälineenä sekä jäsen- että tuntimaksujen osalta. Vuoden 2010 talousarviossa on osallistumismaksut budjetoitu hieman korkeammiksi kuin vuonna 2009. Korotus ei perustu jäsenmaksujen korotukseen vaan jäsenmäärän kasvamiseen tehokkaan markkinoinnin kautta, mm. tuntikalenterien jakelun sekä laadukkaan ja monipuolisen tuntitarjonnan avulla.

Vuoden 2010 jäsenmaksut ovat;

	2009	2010
• Lapset ja perheliikunta	68€	10€
• Aikuiset (yli 15 v.)	98€	20€
• Eläkeläiset ja yli 65 v	68€	10€
• Kannatusjäsenten vuosikannatusmaksu	15 €	10€
• Ainaiskannatusmaksu	180 €	180€
• Kiltalaisten jäsenmaksu	8€	8€
• Valmennusryhmäläisten jäsenmaksu	20€	10€

• 2010 jäsenmaksun lisäksi kausimaksu, joka oikeuttaa osallistumaan liikuntatunneille. Lapset 58 €, aikuiset 78 € ja eläkeläiset 58 €. Kesäkauden kausimaksu 28 €.

Valmennusryhmien kausittaiset harjoitusmaksut perustuvat ryhmän harjoitusmääriin sekä toiminnan rakenteeseen. Jokaisella joukkueella on joukkuekohtainen budjetti, minkä mukaan valmennusmaksut määräytyvät. Budjetit laaditaan koko vuodeksi ja ne tarkistetaan ennen kauden aloitusta niin että kevätkauden 2010 budjetti on valmis joulukuun 2009 puoleen väliin mennessä ja syyskauden 2010 budjettitarkistus kesäkuun loppuun mennessä. Toteumia budjettien osalta ei enää tarkisteta joukkueittain vuonna 2010 vaan seura kantaa vastuun budjettien laadinnasta. Seura kantaa myös riskin budjettien osalta pienten muutosten osalta. Joukkue/ryhmäkohtaisia budjetteja ei muuteta kuin siinä tapauksessa että niihin tulee oleellisia muutoksia. Tällaisena oleellisena muutoksena voidaan pitää esim. sitä että joukkue ei toteuta jotakin leiriä tai kisaa. Oleelliset muutokset huomioidaan joukkueiden kuukausimaksuissa heti niiden ilmettyä samoin kuin muutos joukkueiden/ryhmien osalta heidän hankkiessaan joukkueelle tuloja esim. erilaisilla talkootöillä.

Varoja kerätään jäsenmaksujen lisäksi aiempien vuosien tapaan erilaisilla tapahtumilla sekä avustuksilla. Vuodelle 2010 budjetoituja seuran isompia tapahtumia ja avustuksia ovat;

	Budjetoitu tuotto €
• Seuran kevätnäytös	3000,-
• Seuran joulunäytös	5500,-
• Sporttitarpojen myyntiprojekti (seura 0,4€/arpa)	400,-
• Kaupungin yleisavustus	12700,-
• Yhteistyösopimustuotot (sponsorisopimukset)	3000,-

Toimintasuunnitelman liitteenä on vuoden 2010 talousarvio (=budjetti).

Vuonna 2010 seuran taloutta on tarkoitus edelleen vakauttaa tarkan talouden seurannan ja suunnitelmallisuuden kautta. Seuran taloudellinen tilanne on nyt erittäin vakaalla pohjalla. Seuralla on nyt taloudellinen puskuri (vuoden 2009 suunnitelman mukaisesti) joka kattaa noin sekä vuosittaisen toimintavastuun että seuran palkkakulut kolmen kuukauden osalta sosiaalikuluihin.

Seuran talouden ja hallinnon tärkeimmät tekemiset sekä kehitysasiat vuodelle 2010 ovat;

- Talouden vakauden ylläpitäminen
- Tarkka talousseuranta
- Taloudellisen seurannan kehittäminen
 - kuukausittaiset talousraportit ja niiden vertaaminen budjettiin, raportointi johtokunnan kokouksissa
 - raporttien saaminen siipivastaaville ja sitä kautta myös taloudellisen seurannan kehittäminen, opastaminen, koulutus?
 - kassavirran varmistaminen
 - tunti-ilmoitusten seurata kk-tasolla
 - laskujen tarkistamisen valvonta vastuhenkilöiden osalta
- Seuran budjetin tekemisen varmistaminen, yleisbudjetin laadinta sekä koko budjetin koonti.
- Kaupungin toiminta-avustus (toiminnanjohtaja)
- Toiminnan varmistaminen - organisaation varmistaminen ja kehittäminen. Seurasiteereiden palkkaus työllistämistukien avulla. Mahdollinen uusi rekrytointi.
- Seuraohjeistuksen täsmentäminen tarvittaessa
- Jäsenrekisteri, ilmoittautumis-, laskutus- ja reskontraohjelman kehitysideoiden välittäminen Svollille sekä uusien mahdollisten ominaisuuksien hyödyntäminen
- Tilitoimistoyhteistyön edelleen kehittäminen ja varmistaminen sekä uusien yhteistyömahdollisuuksien tutkiminen palkanlaskennan, laskujen maksatuksen sekä reskontran

hoidon osalta. Kirjanpidon tarkkuuden ja oikeellisuuden tehokkaampi valvonta sekä oikean paikkansapitävän raportoinnin saaminen kirjanpidon yhteydestä.

- Uuden palkanmaksuohjelman selvittäminen.
- Reskontraohjelman käyttöönotto ?
- Leiritoiminnan kilpailutus > kustannustehokkuus joukkueille sekä helppous, siten ettei joka kerta vuoden aikana tarvitse kilpailuttaa leiripaikkoja erikseen.
- Linja-auto yhtiöiden kilpailutus > kustannustehokkuus joukkueille sekä helppous, siten ettei joka kerta vuoden aikana tarvitse kilpailuttaa linja-autoyhtiöitä erikseen.
- Mahdollisen oma Sali -hankkeen selvitystyön käynnistäminen. Yhteistyömahdollisuuksien selvittäminen sekä alustavien rahoitussuunnitelmien tekeminen.
- Iltapäiväkerotoiminnan laskenta
- Seuran jäsenten etuisuuksien lisääminen > sopimusneuvottelut esim. urheiluliikkeiden kanssa ? urheilulääkäripalvelut ? Majoituspalvelut ? x ?

10 YHTEISTYÖ LAJILIITTOON JA MUIHIN SIDOSRYHMIIN

Yhteistyötä lajiliiton Svoli ry:n ja lajiliiton aluejärjestön Svoli ry Etelä-Suomen kanssa tiivistetään muun muassa kilpailujärjestelyiden yhteydessä. Seuran jäsenistä on nimetty lajiliiton luottamustoimiin seitsemän henkilöä. Tämä auttaa tiiviimmän yhteistyön kehittymistä ja nopeuttaa informaation kulkua seuraan. Tavoitteena on yhteistyön avulla tehostaa seuran toimintoja lajiliiton palvelujen hyväksikäyttöä lisäten. Seuran puheenjohtaja Laura Nihti on valittu Svolin joukkuevoimistelun lajivaliokunnan varapuheenjohtajaksi sekä huippuvoimistelun työryhmän jäseneksi.

Seuran tavoitteena on lisätä yhteistyötä kunnallisten toimijoiden, kuten koulujen, päiväkotien ja muiden järjestöjen kanssa. Yhteinen päämäärä lasten, nuorten ja aikuisten terveyden ja hyvinvoinnin lisäämisestä liikunnan avulla antaa mahdollisuuksia yhteistyölle. Resursseina tarvitaan ammattitaitoisia ohjaajia sekä harrastustiloja toiminnalle sekä kohderyhmät tavoitettavaa viestintää.