



Kuva 1: Sanna Koli

***Vantaan Voimisteluseuran
Toimintasuunnitelma
1.8.2018-31.7.2019***

1 Vantaan Voimisteluseuran toiminta

1.1 Toimintaidea

Vantaan Voimisteluseura ry (VVS) on vuonna 1976 perustettu vantaalainen voimistelun ja tanssin seuraseura. Seurassa on vuositasolla jäseniä lähes 2000 ja se on lajiliitto Suomen Voimisteluliiton yksi suurimmista jäsenseuroista.

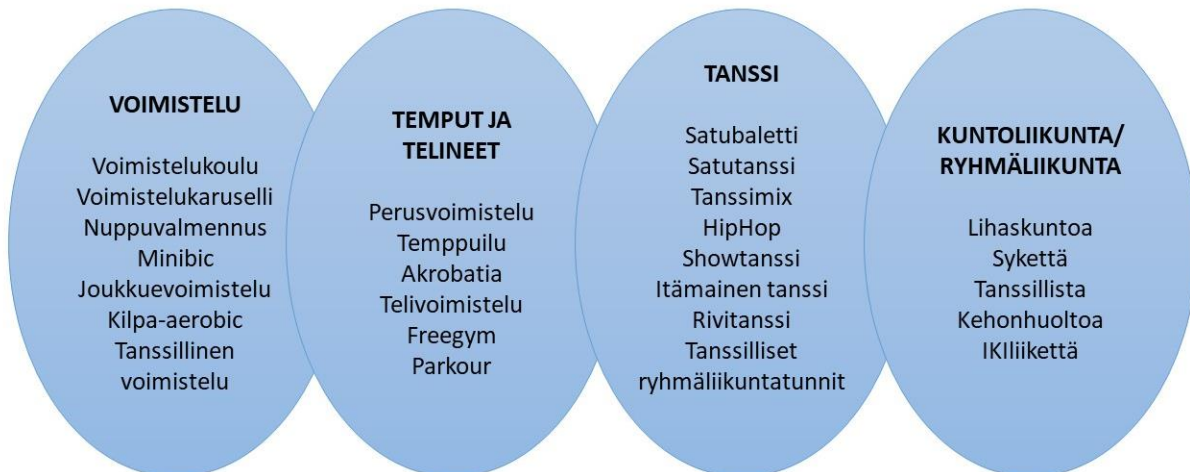
VVS tarjoaa harrastus- ja kilpailuelämyksiä monipuolisesti voimistelussa, tanssissa ja hyvän mielen harrasteliikunnassa läpi koko elämänkaaren.

Joukkuevoimistelussa seura toimii lajin kansainvälisellä huipulla. Myös kilpa-aerobicissa toiminta kehittyä jatkuvasti ja tavoitteena siellä saavuttaa kansainväline kärki. VVS on alueellaan aktiivinen tapahtumanjärjestäjä ja seura-aktiivien kohtauspaikka. Seuratoiminta pyrkii edistämään hyvää mieltä, laadukasta liikunnan iloa sekä esteettisen kilpaurheilun elämyksiä ruumiille ja sielulle. ”Liikutamme laadukkaasti hyvällä mielellä” – on seuran toiminnan johtajatuksena. Toiminnan laadukkuus varmistetaan pyrkimällä korkeatasoiseen, suunnitelmalliseen ja ammattimaiseen toimintaan. Vantaan Voimisteluseuran päätoimiset työntekijät (valmentajia sekä toimistohenkilökuntaa) toteuttavat seuran pitkän linjan tavoitteita yhdessä seuran johtokunnan kanssa.

Päätoimisina työskentelevät toiminnanjohtaja, harrasteliikuntavastaava, valmennuspäällikkö, valmennuskoordinaattori, päävalmentaja ja osa-aikainen talousvastaava sekä kaksi liikunnanohjaajaa. Päätoimisten lisäksi Vantaan Voimisteluseurassa työskentelee noin 70 tuntiohjaajaa.

1.2 Toiminta-alueet 2018-2019

Vantaan Voimisteluseura tarjoaa harraste- ja kilpatoimintaa eri ikäisille. Eri lajeissa löytyy erilaisia tavoitetasoja – liikkumaan, esiintymään ja/tai kilpailemaan.



Seurassa harrastettavia lajeja ovat joukkuevoimistelu, kilpa-aerobic, tanssillinen voimistelu, telinevoimistelu, akrobatia, showtanssi, itämainen tanssi, rivitanssi, eri ryhmäliikuntamuodot (mm zumba, kuntojumppa, body jumppa, circuit, pilates, venyttely jne).

Harrastetoiminta:

Vantaan Voimisteluseura tarjoaa koko perheille ja erityisesti perheen pienimmille (3 kk-5v) turvallisia, kehittäviä ja innostavia liikuntakokemuksia vauva- ja perheliikuntaryhmissä tutun aikuisen avustuksella eri puolilla Vantaata. Lapsille (3-12v) seura tarjoaa monipuolisia eri lajien voimistelu- ja tanssiryhmiä aloittelijoista edistyneisiin. Lasten harrasteryhmiä pyritään tarjoamaan eri puolilla Vantaata lähellä lasten kotia ja varmistamaan harrastusmahdollisuus kaudesta toiseen lähialueella. Tarjolla on kerran tai kahdesti

viikossa kokoontuvia ryhmiä. Tavoitteena kehittää monipuolista tarjontaa ja erityisesti esiintyvän voimistelun toimintamuotoja Estradi-toiminnalla.



Nuorille (13 v →) seura tarjoaa voimistelua, tanssia ja ryhmäliikuntaa. Nuorten tuntitarjontaa pyritään kehittämään ja aktivoimaan näin nuoria liikkumaan. Tavoite on myös pystyä tarjoamaan kilpauran lopettaville nuorille jatkoa harrastuksen parissa. Tavoitteena kehittää erityisesti esiintyvän voimistelun toimintamuotoja Estradi-toiminnalla.

Aikuisille (yli 18 v) seura tarjoaa harrasteliikuntaa tanssillisen voimistelun ja eri ryhmäliikuntamuotojen parissa. Monipuolista voimistelua, tanssia ja kuntoliikuntaa on tarjolla eri puolilla Vantaata niin aloittelijoille, edistyneille, satunnaisesti liikkuville, himoliikkujille, omaksi ilokseen liikkuville kuin tavoitteellisesti harjoittelevillekin. Aikuisille on tarjolla myös esiintymis- ja kilpailumahdollisuuksia näytöksissä sekä voimistelun ja tanssin tapahtumien parissa. Uusimpina toimintamuotoina mm liikuntaa äideille ulkona lastenvaunujen kanssa sekä vähän liikkuen starttiryhmä ja äijätreeni. Tavoitteena panostaa erityisesti nuorten aikuisten toimintaan.

Ikääntyville seura tarjoaa erilaisia liikuntatunteja sekä päivällä että illalla. Uutena toimintamuotona on tulossa vertaisohjaajien vetämää liikuntaa, mm ikääntyvien toimintapuistojumpia.



Kilpailutoiminta:

Kilpailutoimintaan tähtäävää valmennusta seurassa on joukkuevoimistelussa (19 ryhmää) ja tanssillisessa voimistelussa (3-4 ryhmää) sekä kilpa-aerobicissa (6-8 ryhmää). Kilpailutoiminta ulottuu myös yli 18 ikävuoden. Joukkuevoimisteluväline on seurassa kansainvälisesti korkeatasoista ja edustusjoukkueiden tavoitteena on maajoukkue-edustus naisissa ja junioreissa ja menestyminen kansainvälisissä kilpailuissa. Kilpa-aerobicin valmennuksessa on mukana liiton maajoukkuevalmennukseen valittuja urheilijoita.

Seuran toimintaan kuuluu oleellisesti myös tapahtumat ja leirit, joita Vantaan Voimisteluseura järjestää aktiivisesti vuosittain. Tulevalle kaudelle on tarkoitus järjestää hiihtolomaleiri sekä kesällä 2019 tuttuun tapaan n. 2-4 kesäleiriä tarpeen mukaan. Tavoitteena on myös järjestää 2-4 suurta kilpailutapahtumaa. Lisäksi seura osallistuu muiden järjestämiin tapahtumiin, mm erilaisille messuille ja kylätapahtumiin.

Perustoimintaa tukee seuran hallinto, joka käsittää taloushallinnon, viestinnän ja markkinoinnin, henkilöstöhallinnon sekä toimistopalvelut.

2 Yleistä toimikaudella

2.1 Strategiset tavoitteet

- Seuralla on laadukas ja korkeatasoinen työntajamielikuva.
- Tasalaadukkaan toiminnan varmistaminen seuran eri osa-alueilla luomalla ohjaajien ja valmentajien kehityskaaria ja yhtenäisiä toimintamalleja (ohjaajien osaamiseen ja yhtenäiseen tapaan toimia panostaminen)
- Pitkäjänteisen ja jatkuvasti kehittyvän toiminnan varmistaminen huolehtimalla vakaasta taloudesta sekä valituista kehitysohjelmista
- Olosuhteet huippuseuran vaatimusten tasolla. Hallihankkeen toteuttaminen.
- Jäsenkunnan ylläpito ja kasvattaminen (1700+), monipuolisuuden säilyttäminen. Jäsenmäärän kasvupolut erityisesti +10-vuotiaissa ja senioreissa.
- Osallistavan seurahengen vahvistaminen "Meidän VVS"- hengen edistäminen.

2.2 Suuret tapahtumat kaudella 2018-2019

Syksyllä 2018 VVS järjestää ensimmäisen valtakunnallisen joukkuevoimistelun 12-14-vuotiaiden välinemestaruus kilpailut marraskuussa sekä tämän yhteydessä STARA-tapahtuman lapsille.

Lisäksi seura on hakenut keväälle järjestettäväksi 1-2 joukkuevoimistelun kilpailua ja tanssillisen voimistelun kilpailua.

Vakiintuneita tapahtumia on joului- ja kevätinäytökset, erilaiset STARA-tapahtumat sekä joukkuevoimisteluetä tanssillisen voimistelun kilpailut. Keväällä 2015 ensimmäistä kertaa järjestetty Vivi Show saa kevään 2018 perään jatkoa tulevalla kaudella, mahdollisesti kahden pienemmän tilaisuuden kautta.

2.3 Oma Sali

Oma Sali –haave on noussut seurassa esille ensimmäistä kertaa vuonna 1994. 2010-luku on taloushallinnossa valmistauduttu oman salin hankintaan. Nyt harjoitusolosuhtederurssit vaikuttavat entistä haastavammilta Länsi- ja keski-Vantaalla. Tulevan kauden tavoitteena on hankkia seuran käyttöön oma Sali siten, että se olisi toimintavalmiudessa syyskuun alussa 2018. Omaan saliin liittyvä tilan operoiminen voidaan eriyttää erilliseen osakeyhtiöön, mikäli tämä koetaan juridisesti, taloudellisesti ja operatiivisesti perustelluksi, mutta lähtökohtaisesti tätä ei tarvitse ainakaan vielä perustaa.

2.4 Johtokunta

Johtokunta valitaan kesällä 2018. Johtokuntaan on haettu uusia jäseniä kevätkokouksessa vapaille paikoille. Toinen erovuoroisesta johtokunnan jäsenestä on kiinnostunut jatkamaan johtokunnassa.

Johtokunnan rinnalle haetaan eri osa-alueiden työryhmiä.

3 Tavoitteet 2018-2019

3.1 Aikuisliikunta

- käytännön tukiprosessin vakiinnuttaminen, kuten ohjaajainfot, kausiliput/rannekkeet ja niiden jakelu
- KKI-hankkeen toimintojen analysointi ja osan toimintojen vakiinnuttaminen seuran toimintaan.
- panostus nuorten aikuisten aktivointiin
- senioreiden tapahtumien vakinaistaminen, esim. pikkujoulukahvitus, kesäjuhlat jne..
- selkeä ikääntyvien tarjonta

3.2 Lapset ja nuoret

- panostus nuorten tarjontaan, oikeaan paikkaan oikean ikäisille
- akrobatia ja telinelajien kehittäminen suuren kysynnän takia, myös kouluysteistyö
- kahdesti viikossa harjoittelevien ryhmien toiminnan kehittäminen
- monilajiryhmän perustaminen (1x vkossa voimistelua, 1x vkossa eri lajien kokeilua, kuten palloilulajit, taistelulajit jne..)
- tuntitarjonnan muutostyön jatkuminen: arkiharjoittelun muuttaminen modulaarisemmaksi, harrasteryhmien ja valmennusryhmien ja eri lajien ryhmien harjoitteluun yhteistyötä, tuntikalenterit toisiaan tukeviksi
- laatu: koulutetut ohjaajat, kaikille harrasteryhmille kausisuunnitelmat
- Estradi-toiminnan kehittäminen, myös kouluysteistyö
- perheliikunnan kehitystyö ja kasvun jatkuvuus

3.3 Joukkuevoimistelun valmennus

- valmennusresurssien vahvistaminen valmentajien jatkuvalla rekrytoinnilla
- kilpailutapahtumien järjestäminen
- Huippuseura-kehitysprosessin kehityshankkeiden jatkuva eteenpäin vieminen.
- laadukas ja monipuolinen valmennus: yhteistyö lajien välillä, arkiharjoittelun muutos
- mentoroimisen vakiinnuttaminen ja nuorien valmentajien koulutustyön jatkaminen
- maajoukkue-edustus keväällä 2019

3.4 Kilpa-aerobic -valmennus

- toiminnan edelleen kehittäminen ja uuden lajin käytäntöjen ajaminen seuran toimintaan
- mahdollinen kilpailujen järjestäminen
- harrastetoiminnan lisääminen

3.5 Koulutus ja ohjaajat

- panostaminen ohjaajien kouluttamiseen
- ohjaajahuollon kehittäminen

3.6 Hallinto

- työnkuvien ja vastuiden edelleen kehittäminen erityisesti vaihtuvien resurssitilanteiden myötä
- laadukkaan viestinnän varmistaminen ja hyvä asiakaspalvelu kehityskohteina
- tehokkaat sähköiset työskentelyvälineet, erityisesti dokumenttien hallinnan edelleen kehitys
- digitalisaation kehitystyö ja työtehtävien helpottaminen

3.7 Talous

- budjetoinnin ja raportoinnin kehittäminen edelleen
- varautuminen oman salin kustannuksiin
- huippu-urheilun tuen mahdollistaminen
- tarkka talouden seuranta

3.8 Oma Sali

- oman liikuntatilan hankinta
- mahdollinen isomman tilan kartoitus / rakennusprojektin jatkaminen...

4 Vuosikello 2018-2019

Elokuu

- VVS lehti ilmestyy kaupungin esitteen mukana
- lasten starttitapahtuma
- Ilmoittautuminen 8.8. alkaen klo 9:00
- Valmennusryhmien kausi käynnistyy heinä-elokuun vaihteessa
- Liikunnallinen päiväleiri valmennusryhmille ennen koulujen alkua
- VVS kotisalileiri kuun lopussa
- Aikuisliikunnan syysstarttitapahtuma
- Ohjaajien ja valmentajien palaverit ja koulutukset
- Kesäjummat
- kilpapuolen kilpainfo (JV & KA)
- harrastepuolen kilpainfojen lähettäminen ryhmäkohtaisesti
- syyskauden harrastetunnit alkavat ma 27.8.2018
- erilaisia startti- ja kyläpäiviä

Syyskuu

- Valmennusryhmien joukkuekohtaiset vanhempainillat
- eri kaupunginosien kyläpäiviä, joissa VVS mukana
- kouluvierailuja aktiivisesti eri kouluilla
- VVS toiminnansuunnittelupäivä

Lokakuu

- Valmennusryhmien tehotreenejä
- Hyvinvointimessut Energia Areena, VVS mahdollisesti mukana
- Halloween-tapahtuma

Marraskuu

- 12-14v väline mestaruuskilpailut, Energia-areena
- Lasten STARA-tapahtuma, Energia Areena
- kevätkaudelle ilmoittautuminen
- Hiihtolomaleirin plänäys ja mainostaminen
- syyskokous kutsun lähettäminen

Joulukuu

- SEURATUEN haku
- Tonttutempuilut
- Joulunäytökset
- Syyskokous
- senioreiden joulukahvitus

Tammikuu

- Kevätkausi käynnistyy 7.1.2018
- Valmennusryhmien vanhempainillat
- Vuositilastot Voimisteluliittoon ja kaupungille
- TOIMINTA-AVUSTUS
- Kesävuorojen haku

Helmikuu

- Salivuorojen haku kaudelle 2018-2019
- Toiminta-avustuksen haku
- VVS hiihtolomaleiri

Maaliskuu

- Vivi show Estradi-tapahtuma
- Kotimainen kisakausi käynnistyy joukkuevoimistelussa ja kilpa-aerobicissa

Huhtikuu

- VVS järjestää joukkuevoimistelukilpailut
- Harrastemessut

Toukokuu

- Kevätnäytökset
- Vantaa Cup –kilpailu (haettu)
- Rivitanssikurssi ?
- Seniorien puistotapahtuma
- Joukkuevoimistelun MM-kilpailut
- vuosikokous kutsu

Kesäkuu

- Kesäjummat
- Kesän päiväleirit (2 ekaa viikkoa)
- Vuosikokous
- Tulevan kauden valmistelu

Heinäkuu

- VVS toimisto lomailee
- Tulevan kauden toimintakalenterin ja lehden viimeistely



- LIIKUTAMME LAADUKKAASTI HYVÄLLÄ MIELELLÄ -